

MENU INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLA DELL'INFANZIA "MARIA GRITTI ZILIOI" NEMBRO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 28-10 al 01-11 Dal 09-12 al 13-12 Dal 27-01 al 31-01	Raviolini di magro agli aromi Branzi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Broccoli Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Fagioli alla messicana Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Focaccia Tacchino freddo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 04-11 al 08-11 Dal 16-12 al 20-12 Dal 03-02 al 07-02 Dal 10-03 al 14-03	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata alla bolognese Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Frittata agli asparagi Erbette al gratin Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Cavolfiori al forno Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 11-11 al 15-11 Dal 06-01 al 10-01 Dal 10-02 al 14-02 Dal 17-03 al 21-03	Conchiglie al pesto Burger di legumi Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca Pesce gratinato Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Pizza margherita Formaggio ½ porz. Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 18-11 al 22-11 Dal 13-01 al 17-01 Dal 17-02 al 21-02 Dal 24-03 al 28-03	Minestra d'orzo Fagioli in umido Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne pesto e scamorza Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione Carote all'olio	Risotto al rosmarino Frittata al forno Erbette gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Polpette di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
5ª SETTIMANA Dal 25-11 al 29-11 Dal 20-01 al 24-01 Dal 24-02 al 28-02 Dal 31-03 al 04-04	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana Ricotta Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di porri con crostini Frittata al formaggio Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Focaccia Arrosto freddo di tacchino Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo Merluzzo alla sorrentina Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
6ª SETTIMANA Dal 02-12 al 06-12 Dal 03-03 al 07-03 Dal 07-04 al 11-04	Pasta al pesto di zucchine Farinata di ceci Broccoli Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di pollo al curry Piselli e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdura Crescenza Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Pesce al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.