

MENU INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI NEMBRO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 04-11 al 08-11	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine Polpette alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 11-11 al 15-11	Pasta pomodoro e ricotta Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Lenticchie alla pizzaiola Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino con piselli, carote e patate Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio stagionato Erbette* al gratin Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 18-11 al 22-11	Ravioli di magro agli aromi Crescenza Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Burger di legumi Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Bastoncini di merluzzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 25-11 al 29-11	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Lonza alle mele Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine

MENU INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI NEMBRO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 02-12 al 06-12	MENU' BERGAMASCO Scarpinocc del par all'olio Evo Branzi Carote julienne Pane Torta	Pasta al pesto Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Farinata di lenticchie Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 09-12 al 13-12	Pasta al pesto di broccoli Pesce al forno Broccoli* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne all'extra Polpette di ceci con pomodoro Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Bruscitt di manzo Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso, patate e prezzemolo Primo sale Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 16-12 al 20-12	MENU' DI NATALE Pasta alla boscaiola Cordon bleu Spianaci all'olio Pane Pandoro	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 23-12 al 27-12	Pasta al pesto Mozzarella Broccoli all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Farinata* di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata al formaggio Spinaci alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Crocchette di pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.