

COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I^GRADO MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026 DIETETICO PRIVO DI CARNE E PESCE



LUNEDÌ MARTEDI **MERCOLEDÌ** GIOVEDÌ VENERDÌ MERENDA Frutta fresca Frutta fresca Yogurt /Torta allo Yogurt Frutta fresca Frutta fresca MATTINA SC.PRIMARIA INF Pizza con parmigiano Pastina in brodo vegetale Riso all'inglese Passato di lenticchie con pasta Tortiglioni al pomodoro PRIM: Pizza margherita Mozzarella Legumi Legumi Frittata **SETTIMA** Carote julienne Patate al forno Cruditè di carote e finocchi Spinaci brasati* Carote brasate NA Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Frutta fresca Frutta fresca Yogurt alla frutta Frutta fresca Frutta fresca Passato di fagioli cannellini con pasta Risotto alla zucca Ravioli di magro burro e salvia Pasta al pomodoro Pasta con sugo di verdure (tubetti) Ш Legumi Grana padano Stracchino Uovo sodo e maionese <u>Legumi</u> **SETTIMA** Fagiolini all'olio Insalata mista con finocchi Carote brasate Patate lesse Insalata mista NA Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Frutta fresca Frutta fresca Yogurt alla frutta Frutta fresca Frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Pasta agli aromi Crema di ceci con pasta Risotto alla milanese Pasta al pomodoro Ш Legumi Polpette di patate formaggio e uovo Legumi Mozzarella Legumi **SETTIMA** Carote brasate Faqiolini Cruditè di carote e finocchi Insalata verde Insalata mista NA Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Frutta fresca Frutta fresca Yogurt alla frutta Frutta fresca Frutta fresca Pasta mimosa Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti Piadina all'olio con fontina Pasta pomodoro e basilico Riso con crema di formaggi IV Frittata Legumi Polpette di patate formaggio e uova Legumi **SETTIMA** Spinaci brasati* Carote al forno Insalata Fagiolini al vapore* Purè di patate NA Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Pane comune Frutta fresca Frutta fresca Frutta fresca Torta allo yogurt Frutta fresca MERENDA Fette biscottate e Marmellata Budino Frutta fresca Cracker Pane e cioccolato fondente POMERIDIAN