



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO PRIVO DI CARNE SUINA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /Torta allo Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Pastina in brodo vegetale</u> Mozzarella Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso all'inglese Merluzzo gratinato al timo con maionese Patate al forno Pane comune Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano PRIM: Pizza margherita Cruditè di carote e finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie con pasta Cotoletta di pollo Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	Tortiglioni al ragù di tonno Frittata Carote brasate Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Stracchino Carote brasate Pane comune Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne (MANZO) Grana padano Insalata mista con finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta con sugo di verdure Uovo sodo, tonno e maionese Patate lesse Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa Insalata mista Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico <u>Tonno</u> Carote brasate Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Polpette di patate formaggio e uovo Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne (MANZO) Cruditè di carote e finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Platessa impanata Insalata mista Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa Frittata Insalata Pane comune Frutta fresca	Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti INF Bocconcini di pollo al forno con limone PRIM: Fusi di pollo con limone Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	<u>Piadina all'olio con fontina</u> Carote al forno Pane comune Torta allo yogurt	Pasta pomodoro e basilico Polpette di patate formaggio e uova Fagiolini al vapore* Pane comune Frutta fresca	Riso con crema di formaggi Arrosto di tacchino Purè di patate Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIDIAN A	Budino	Fette biscottate e Marmellata	Frutta fresca	Cracker	Pane e cioccolato fondente