

COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I^GRADO MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026 DIETETICO PRIVO DI CARNE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /Torta allo Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pastina in brodo vegetale	Riso all'inglese	INF Pizza con parmigiano PRIM: Pizza margherita	Passato di lenticchie con pasta	Tortiglioni al ragù di tonno
SETTIMA	Mozzarella	Merluzzo gratinato al timo con maionese		<u>Pesce al forno</u>	Frittata
NA	Carote julienne	Patate al forno	Cruditè di carote e finocchi	Spinaci brasati*	Carote brasate
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Ravioli di magro burro e salvia	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti)	Pasta <u>al pomodoro</u>	Pasta con sugo di verdure	Risotto alla zucca
II SETTIMA	Stracchino	Pesce al forno	Grana padano	Uouo sodo, tonno e maionese	Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa
NA	Carote brasate	Fagiolini all'olio	Insalata mista con finocchi	Patate lesse	Insalata mista
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alla milanese	Pasta agli aromi	Crema di ceci con pasta	Pasta al ragù di pesce
III	<u>Tonno</u>	Polpette di patate formaggio e uovo	<u>Pesce al forno</u>	Mozzarella	Platessa impanata
SETTIMA	Carote brasate	Fagiolini	Cruditè di carote e finocchi	Insalata verde	Insalata mista
NA	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta mimosa	Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti	Piadina all'olio con fontina	Pasta pomodoro e basilico	Riso con crema di formaggi
IV	Frittata	Pesce al forno		Polpette di patate formaggio e uova	Locumi
SETTIMA	Insalata	Spinaci brasati*	Carote al forno	Fagiolini al vapore*	Legumi Purè di patate
NA	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta allo yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIAN	Budino	Fette biscottate e Marmellata	Frutta fresca	Cracker	Pane e cioccolato fondente