



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO
MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /DOLCE PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	Cappelletti di carne in brodo*/ <u>Pastina in brodo</u> Mozzarella Carote julienne Pane comune * Frutta fresca	Riso all'inglese Merluzzo gratinato al timo con maionese* Patate al forno Pane comune * Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano* PRIM: Pizza margherita* Cruditè di carote e finocchi Pane comune * Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie con pasta Cotoletta di pollo* Spinaci brasati Pane comune * Frutta fresca	Tortiglioni al ragù di tonno Frittata Carote brasate Pane comune * Frutta fresca
II SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia*/ <u>Pasta olio e salvia</u> Stracchino Carote brasate Pane comune * Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Pane comune * Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Grana padano Insalata mista con finocchi Pane comune * Yogurt alla frutta	Pasta con sugo di verdure Uovo sodo, tonno e maionese Patate lesse Pane comune * Frutta fresca	Risotto alla zucca Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa* Insalata mista Pane comune * Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote brasate Pane comune * Frutta fresca	Risotto alla milanese Polpette di patate formaggio e uovo * Fagiolini Pane comune * Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne * Cruditè di carote e finocchi Pane comune * Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella Insalata verde Pane comune * Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Platessa impanata * Insalata mista Pane comune * Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa * Frittata Insalata Pane comune * Frutta fresca	Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti INF Bocconcini di pollo al forno con limone PRIM: Fusi di pollo con limone Spinaci brasati Pane comune * Frutta fresca	Piadina con prosciutto e fontina* Carote al forno Pane comune * <u>Dolce privo di frutta a guscio</u>	Pasta pomodoro e basilico Polpette di patate formaggio e uova * Fagiolini al vapore* Pane comune * Frutta fresca	Riso con crema di formaggi Arrosto di tacchino Purè di patate Pane comune * Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino	Fette biscottate e Marmellata *	Frutta fresca	Cracker*	Pane e marmellata *