

COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I^GRADO MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *PRIVO DI LEGUMI



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /BUDINO	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMA NA	Pastina in brodo	Riso all'inglese	INF Pizza con parmigiano NO soia PRIM: Pizza margherita No soia	Crema di verdure NO legumi con riso	Tortiglioni al ragù di tonno
	Mozzarella	Merluzzo gratinato al timo con maionese <u>NO soia</u>		Cotoletta di pollo NO soia	Frittata
	Carote julienne	Patate al forno	Cruditè di carote e finocchi	Spinaci brasati	Carote brasate
	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune*	Pane comune *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta alla salvia	Crema di verdure NO legumi con riso	Pasta al ragù di carne	Pasta con sugo di verdure NO legumi	Risotto alla zucca
II SETTIMA	Stracchino	Arrosto di tacchino	Grana padano	Uovo sodo, tonno e maionese	Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa <u>NO soia</u>
NA	Carote brasate	<u>Verdure No legumi</u>	Insalata mista con finocchi	Patate lesse	Insalata mista
	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune*	Pane comune *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alla milanese	Pasta agli aromi	Crema di verdure NO legumi con riso	Pasta al ragù di pesce
III SETTIMA	Prosciutto cotto	Polpette di patate formaggio e uovo NO soia	Hamburger di carne *	Mozzarella	Platessa impanata NO soia
NA	Carote brasate	<u>Verdure No legumi</u>	Cruditè di carote e finocchi	Insalata verde	Insalata mista
	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune*	Pane comune *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta mimosa	Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti	Piadina con prosciutto e fontina */Pasta all'olio + prosciutto cotto e fontina	Pasta pomodoro e basilico	Riso con crema di formaggi
IV SETTIMA NA	Frittata	INF Bocconcini di pollo al forno con limone* PRIM: Fusi di pollo con limone*		Polpette di patate formaggio e uova NO sola	Arrosto di tacchino
	Insalata	Spinaci brasati	Carote al forno	<u>Verdure No legumi</u>	Purè di patate *
	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune *	Pane comune*	Pane comune *
	Frutta fresca	Frutta fresca	<u>BUDINO</u>	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIAN A	Budino	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca	YOGURT	Pane* e MARMELLATA