



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO PRIVO DI UOVO



NON AGGIUNGERE AI PIATTI FORMAGGI CONTENENTI LISOZIMA D'UOVO (ES. GRANA PADANO - GRANONE TIPICO LODIGIANO) NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /DOLCE PRIVO DI UOVO	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Pastina in brodo</u> Mozzarella Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso all'inglese <u>Merluzzo gratinato al timo PRIVO DI UOVO</u> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano PRIM: Pizza margherita Cruditè di carote e finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie con pasta <u>Cotoletta di pollo PRIVO DI UOVO</u> Spinaci brasati Pane comune Frutta fresca	Tortiglioni al ragù di tonno <u>Fettina di carne</u> Carote brasate Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	<u>Pasta alla salvia</u> Stracchino Carote brasate Pane comune Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne <u>Formaggio senza lizozima d'uovo</u> Insalata mista con finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta con sugo di verdure <u>Tonno</u> Patate lesse Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca <u>Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa PRIVO DI UOVO</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote brasate Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese <u>Fettina di carne</u> Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne <u>PRIVO DI UOVO</u> Cruditè di carote e finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Platessa impanata <u>PRIVO DI UOVO</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa <u>TONNO</u> Insalata Pane comune Frutta fresca	Crema di cavolfiore e zucchine con tubetti INF Bocconcini di pollo al forno con limone PRIM: Fusi di pollo con limone Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	Piadina con prosciutto e fontina Carote al forno Pane comune <u>DOLCE PRIVO DI UOVO</u>	Pasta pomodoro e basilico <u>Formaggio senza lizozima d'uovo</u> Fagiolini al vapore* Pane comune Frutta fresca	<u>Riso bianco</u> Arrosto di tacchino Purè di patate Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino *	Fette biscottate e Marmellata *	Frutta fresca	Cracker*	Pane e cioccolato fondente *