



Menù autunnale (NOVEMBRE-DICEMBRE) Nido del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2025 – 2026



	SETTIMANA dal 3 al 7 novembre dal 1 al 5 dicembre	SETTIMANA dal 10 al 14 novembre dal 8 al 12 dicembre	SETTIMANA dal 17 al 21 novembre dal 15 al 19 dicembre	SETTIMANA dal 24 al 28 novembre dal 22 al 23 dicembre
Lunedì	Lasagne al ragù (1,3,7,9) Verdure miste al tegame Frutta di stagione	Pasta con i broccoli o cavolfiore (1) Petto di tacchino al forno Purè di patate (7) Frutta di stagione	Pasta al burro (1,7) Polpettine di carne di vitello (1,3,7) Spinaci all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano (1,7,9) Pollo arrosto Spinaci saltati Frutta di stagione
Martedì	Minestra in brodo (1,9) Bollito di vitellone (9) Carote e patate lesse (9) Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Crocchette di pesce (1,3,4,7) Carote agli aromi Frutta di stagione	Farinata con cavolo nero (9) Arista all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Filetto di pesce al pomodoro (4) Piselli all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pomodoro (1,9) Bocconcini di pollo al latte (7) Insalata Frutta di stagione	Minestrone di verdura con orzo (1,9) Spezzatino di vitello con piselli (9) Frutta di stagione	Risotto con prosciutto e piselli (7,9) Carote e patate cotte Frutta di stagione	Passato di ceci con pasta (1,9) Cavolfiore e finocchi all'olio Dolce (1,3,7)
Giovedì	Risotto alla zucca gialla (9) Platessa impanata al forno (1,4) Piselli Frutta di stagione	Pasta e fagioli (1,9) Finocchi e patate all'olio Dolce (1,3,7)	Pizza margherita (1,7) Finocchi all'olio Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pasta (1,9) Pecorino toscano (7) Carote cotte/filé Frutta di stagione
Venerdì	Zuppa di lenticchie con pasta (1,9) Frittata (3) Bietole al tegame Frutta di stagione	Polenta con pomodoro e porri (9) Ricotta (7) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Vellutata di zucca e patate con crostini (1,9) Sogliola alla mugnaia (1,4) Misto verdura all'olio Frutta di stagione	Pasta all'ortolana (1,9) Tortino di verdure (3,7) Frutta di stagione

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela