

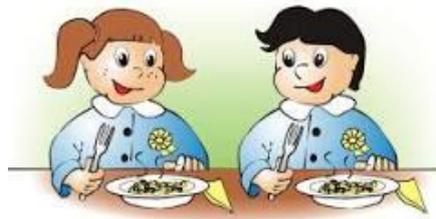
## TABELLA DIETETICA ESTIVA

Dalla 1<sup>a</sup> settimana di Aprile all'ultima settimana di Ottobre

	1 <sup>a</sup> SETTIMANA	2 <sup>a</sup> SETTIMANA	3 <sup>a</sup> SETTIMANA	4 <sup>a</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Insalata di riso Uova strapazzate Verdura cotta Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Piselli e carote Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Verdura fresca Yogurt	Pasta alla norma Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta al ragù Polpette vegetariane bianche Patate purè Yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette rosse Patate e carote arrosto o bollite Frutta	Pasta al pesto Polpette vegetariane Verdura fresca Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli rossa Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
<b>GIOVEDI</b>	Pasta al pesto Petto di tacchino Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura fresca Frutta	Pasta in bianco Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Riso e piselli Filone di maiale Verdura gratinata Frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta con zucchine rossa Platessa al forno Patate prezzemolate Gelato	Pasta ricotta e spinaci bianca Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura fresca Dolce	Insalata di farro Platessa Verdura fresca Gelato

**Inizio mensa**    18/09/2025-19/09/2025    22/09/2025-25/09/2025    01/10/2025-03/10/2025    06/10/2025-10/10/2025  
                          13/10/2025-17/10/2025    20/10/2025-24/10/2025    27/10/2025 -31/10/2025

**IL** 01/04/2026                            08/04/2026-10/04/2026            13/04/2026-17/04/2026            20/04/2026-24/04/2026  
                          27/04/2026-30/04/2026            04/05/2026-08/05/2026            11/05/2026-15/05/2026            18/05/2026-22/05/2026  
                          25/05/2026-29/05/2026            03/06/2026-05/06/2026            08/06/2026-12/06/2026            15/06/2026-19/06/2026  
                          22/06/2026-26/06/2026            29/06/2026-30/06/2026



## TABELLA DIETETICA INVERNALE

Dalla 1<sup>a</sup> settimana di Novembre all'ultima settimana di Marzo

	1 <sup>A</sup> SETTIMANA	2 <sup>A</sup> SETTIMANA	3 <sup>A</sup> SETTIMANA	4 <sup>A</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate e carote Arrosto Frutta	Pasta in bianco Vitello alla pizzaiola Piselli Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Verdura fresca Yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta
<b>MARTEDI</b>	Crema di zucca con Crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto con piselli Uova strapazzate Verdura fresca Yogurt	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette Verdura cotta Frutta	Lenticchie intere con crostini Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
<b>GIOVEDI</b>	Vellutata di legumi Prosciutto crudo Verdura fresca Yogurt	Passato di verdure con minestra Pollo arrosto Patate lesse con carote Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Frutta	Farro con verdure Filone di maiale Piselli Frutta
<b>VENERDI</b>	Passato di verdure con riso Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta alle vongole o al ragù di pesce rosso Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura cotta Dolce	Passato di verdure con pastina Tonno Purè di patate Dolce	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura fresca Gelato

03/11/2025-07/11/2025  
01/12/2025-05/12/2025  
12/01/2026-16/01/2026  
09/02/2026-13/02/2026  
09/03/2026-13/03/2026

10/11/2025-14/11/2025  
09/12/2025-12/12/2025  
19/01/2026-23/01/2026  
16/02/2026-20/02/2026  
16/03/2026-20/03/2026

17/11/2025-21/11/2025  
15/12/2025-19/12/2025  
26/01/2026-30/01/2026  
23/02/2026-27/02/2026  
23/03/2026 -27/03/2026

24/11/2025-28/11/2025  
07/01/2026-09/01/2026  
02/02/2026-06/02/2026  
02/03/2026-06/03/2026  
30/03/2026-31/03/2026



## **SOSTITUZIONI AL MENÙ PER INTOLLERANZE ALIMENTARI O MOTIVI RELIGIOSI**

### **Intolleranza al latte e latticini:**

Sostituire con petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Confezionare la besciamella con olio al posto del burro e brodo vegetale al posto del latte

### **Intolleranza alle uova:**

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

### **Intolleranza al pesce**

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

### **Intolleranza al pomodoro**

Condire con olio o burro o con sugo con verdure in bianco

### **Per i Bambini di religione Musulmana**

Sostituire maiale e salumi con petto di pollo o tacchino o manzo o pesce o uova o formaggi

### **Per i Bambini di religione Buddista**

Sostituire il manzo con pollo o tacchino

### **Per i bambini vegetariani**

Sostituire carne e pesce con latte o uova o formaggio