



Anno Scolastico 25/26 DIETETICO NO CARNE E PESCE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1</b> SETTIMANA	RISO ALL'ORTOLANA FORMAGGIO ASIAGO	PASTA AL POMODORO FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO	CREMA DI LEGUMI CON PASTA PISELLI AL POMODORO - COME SECONDO PIATTO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI BURRO E SALVIA HAMBURGER DI VERDURE E LEGUMI	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO
20 - 24 OTT 15 - 19 DIC	CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PATATE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE PASSATA DI FRUTTA	FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	BIETA ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
<b>2</b> SETTIMANA	PASTA ALLA ZUCCA E ASIAGO PIATTO UNICO PISELLI AL POMODORO (INF. PORTO)	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTA LENTICCHIE STUFATE	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO CASATELLA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI SFORMATO DI CECI, SPINACI E RICOTTA	RISO ALLA PARMIGIANA CECI AL POMODORO
27 - 31 OTT 22 - 23 DIC	BROCCOLI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	CAROTE ALL'OLIO INSALATA E RADICCHIO DOLCE: CROSTATI	ZUCCHINE TRIFOLATE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	SPINACI ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
<b>3</b> SETTIMANA	RISO ALLA MILANESE FRITTATA AL FORMAGGIO	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI (INF.)/PASTA AL SUGO ARLECCHINO (PRIM.) FAGIOLI IN UMIDO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FORMAGGIO ASIAGO	CREMA DI FAGIOLI CON PASTA LENTICCHIE AL POMODORO	RISO ALL'ORTOLANA HAMBURGER DI VERDURE E LEGUMI
3 - 7 NOV	ZUCCHINE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	CAVOLFOIRE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA	PATATE ALL'OLIO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA
<b>4</b> SETTIMANA	PASTA AL SUGO VEGETARIANO LENTICCHIE IN UMIDO	GNOCCHI ALLA MAMMAROSA PIATTO UNICO FORMAGGIO (INF. PORTO)	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTA (INF.)/PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE (PRIM.) HAMBURGER DI VERDURE E LEGUMI	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE	RISO ALLA ZUCCA SFORMATO DI LEGUMI E PATATE
10 - 14 NOV	ZUCCHINE ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	SPINACI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	PATATE ALL'OLIO (INF.)/PISELLI ALL'OLIO (PRIM.) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA	BROCCOLI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale** (Convenzionale)

**Prodotti da agricoltura biologica:** Asiago DOP, Passata di Frutta, Pane, Pasta, Banana, Mele Gialle, Patate, Riso, Uova, Piselli, Yogurt, Confettura di Frutta, Latte, Passata di Pomodoro, Carne di Vitellone (50%), Piselli, Ricotta, Gallette di Riso.

**Km 0:** Mele Gialle, Patate

Prodotti **DOP o IGP:** Asiago, Casatella



Anno Scolastico 25/26 DIETETICO NO CARNE E PESCE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>5</b> SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E OLIVE	PIZZA MARGHERITA	CREMA DI ZUCCA CON ORZO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
17 - 21 NOV	UOVA STRAPAZZATE	FORMAGGIO	PISELLI AL POMODORO - COME SECONDO PIATTO	FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO	LENTICCHIE IN UMIDO
	CAROTE ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETA ALL'OLIO
	CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PASSATA DI FRUTTA
<b>6</b> SETTIMANA	CREMA DI ZUCCA CON PASTA (INF.)/PASTA AL POMODORO (PRIM.)	RISO ALLO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' VEGETARIANO PIATTO UNICO	PASTA AL SUGO VEGETALE	CREMA DI CAROTE CON FARRO
24 - 28 NOV	FORMAGGIO ASIAGO	LENTICCHIE STUFATE	PISELLI AL POMODORO (INF. PORTO)	HAMBURGER DI VERDURE E LEGUMI	CECI AL POMODORO
	BIS DI VERDURE ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	BROCCOLI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO
	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA E RADICCHIO	CAROTE JULIENNE	CAPPUCCIO JULIENNE	INSALATA VERDE
	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
<b>7</b> SETTIMANA	RISO AL RADICCHIO	PASTA AL SUGO FANTASIA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	PIZZA MARGHERITA	CREMA DI LEGUMI CON RISO (INF.)/RISO ALL'ORTOLANA (PRIM.)
1 - 5 DIC	CECI AL POMODORO	FAGIOLI IN UMIDO	PISELLI AL POMODORO - COME SECONDO PIATTO	FORMAGGIO ASIAGO	FRITTATA
	ZUCCHINE ALL'OLIO	BIETA ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAVOLOFIORE ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO
	CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA VERDE	CAPPUCCIO JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PASSATA DI FRUTTA
<b>8</b> SETTIMANA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI (INF.)/PASTA AL POMODORO E BASILICO (PRIM.)	GNOCCHI AL BURRO E SALVIA	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTA	PASTA ALL'OLIO (INF. PORTO)	PASTA ALL'OLIO
8 - 12 DIC	LENTICCHIE IN UMIDO	TORTINO DI UOVA, ASIAGO E ZUCCHINE	FORMAGGIO CASATELLA	CECI AL POMODORO CON PATATE PIATTO UNICO (PRIM.)/CECI AL POMODORO (INF.)	SFORMATO DI LEGUMI E PATATE
	ZUCCHINE ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
	CAROTE JULIENNE	CAPPUCCIO JULIENNE	INSALATA VERDE	CAPPUCCIO JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	TORTA MARGHERITA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale** (Convenzionale)

**Prodotti da agricoltura biologica:** Asiago DOP, Passata di Frutta, Pane, Pasta, Banana, Mele Gialle, Patate, Riso, Uova, Piselli, Yogurt, Confettura di Frutta, Latte, Passata di Pomodoro, Carne di Vitellone (50%), Piselli, Ricotta, Gallette di Riso.

**Km 0:** Mele Gialle, Patate

Prodotti **DOP o IGP:** Asiago, Casatella