20



## ASILO NIDO E SEZIONE PRIMAVERA DEL COMUNE DI RANICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Lasagne con ragù alla	Penne all'extravergine	Pasta mimosa (zafferano	Pasta al pomodoro	Risotto agli aromi
2ª SETTIMANA				Frittata al forno	
- //	bolognese	Merluzzo* pomodoro,	e ricotta)		Crocchette di legumi
Dal 0 <mark>6-10</mark> al		olive nere e origano	Primo sale	Spinaci all'olio	Carote all'olio evo
1 <mark>0-10</mark>	Fagiolini	Broccoli al vapore	Pomodori	Pane	Pane
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
merenda	Yogurt con frutta fresca	Latte con fette e	Yogurt con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti
	e fette biscottate	confettura extra			secchi
	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Chicche al pomodoro	Pasta au <mark>rora (pomod</mark> oro	Pasta agli aromi
3ª SETTIMANA	Spezzatino di pollo*	Farinata* di lenticchie	Platessa* dorata	e ricotta)	Frittatina con patate
Dal 13-10 al	Cavolfiori all'olio	Pomodori	<u>Fagiolini</u>	Grana padano	Zucchine trifolate
17-10	Pane	Pane	Pane	Carote prezzemolate	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
ARC !	00000			Frutta fresca di stagione	JEE DEST
merenda	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti	Yogurt con biscotti secchi	Latte con fette e	Yogurt con frutta fresca
	e fette biscottate	secchi		confett <mark>ura</mark> extra	Service Control Control
The Transfer	Polenta	Riso al pomodoro	Pasta agli aromi	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto
4ª SETTIMANA	Polpette* di manzo alla	Pri <mark>mo sale</mark>	Crocchette d'uovo con	Farinata* di ceci	Polpettine di merluzzo*
Dal 20-10 al	pizzaiola	F <mark>agiolini</mark>	zucchine	Zucchine all'olio	Carote al vapore
24-10	Broccoli all'olio	Pane	Erbette all'olio	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		Frutta fresca di stagione		
merenda	Yogurt con frutta fresca	Latte con fette e	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti	Yogurt con biscotti
	e fette biscottate	confettura extra		secchi	secchi
A. 775	Fagiolini	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto di	Chicche al pomodoro
1ª SETTIMANA	Pizza margherita	Lenticchie in umido	Nasello* agli aromi	zucchine	Frittata al forno
Dal 27-10 al	( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	Carote all'olio	Pomodori	Petto di pollo* al limone	Zucchine trifolate
31-10	Pane	Pane	Pane	Cavolfiori all'olio	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
90	The same			Frutta fresca di stagione	
merenda	Yogurt con biscotti	Frutta fresca con biscotti	Latte con fette e	Yogurt con frutta fresca	Yogurt con frutta fresca
	secchi	secchi	confettura extra	e fette biscottate	

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). \* Alimento surgelato all'origine.



		<b>TETICA</b> PER L' ASILO N			
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale(patate,
	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine),, farina	carote, zucchine), farina
PRIMA	di cereali o pastina,	di cereali o pastina	di cereali, semolino o	di cereali o pastina, uovo,	di cereali o pastina, ceci
SETTIMANA	pesce frullato, verdura	manzo frullato, verdura	pastina, ricotta o	verdura frullata (patate,	frullati, verdura frullata
	frullata (patate, carote,	frullata (patate, carote,	crescenza, verdura	carote, zucchine),	(patate, carote,
	zucchine) mousse frutta	zucchine), mousse frutta	frullata (patate, carote,	mousse frutta *tacchino	zucchine), frutta frullata
	*pollo frullato (per chi non		zucchine), mousse frutta	frullato (per chi non ha	*pollo frullato (per chi non
	ha inserito il pesce)			inserito l'uovo)	ha inserito i legumi)
	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,
	carote, zucchine), farina	carote, zucchine),, farina	carote, zucchine),, farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina
SECONDA	di cereali o pastina,	di cereali o pastina, pollo	di cereali, semolino o	di cereali o pastina, uovo,	di cereali o pastina,
SETTIMANA	pesce frullato, verdura	frullato, verdura frullata	pastina, ricotta o	verdura frullata (patate,	lenticchie frullate,
	frullata (patate, carote,	(patate, carote,	crescenza, verdura	carote, zucchine),	verdura frullata (patate,
	zucchine), mousse frutta	zucchine),, mousse frutta	frullata (patate, carote,	mousse frutta	carote, zucchine),
	*manzo frullato (per chi		zucchine), mousse frutta	*tacchino frullato (per chi	mousse frutta
	non ha inserito il pesce)			non ha inserito l'uovo)	*pollo frullato (per chi non
					ha inserito i legumi)
	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,
	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina
TERZA	di cereali, semolino o	di cereali o pastina,	di cereali o pastina,	di cereali o pastina,	di cereali o pastina, uovo,
SETTIMANA	pastina, ricotta o	legumi frullati, verdura	pesce frullato, verdura	tacchino frullato, verdura	verdura frullata (patate,
	crescenza, verdura	frullata, (patate, carote,	frullata (patate, carote,	frullata (patate, carote,	carote, zucchine),
	frullata (patate, carote,	zucchine), mousse frutta	zucchine), mousse frutta	zucchine), mousse frutta	mousse frutta
	zucchine), mousse frutta	*tacchino frullato (per chi	*manzo frullato (per chi		*pollo frullato (per chi non
		non ha inserito i legumi)	non ha inserito il pesce)		ha inserito l'uovo)
	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,	brodo vegetale (patate,
CHARTA	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina	carote, zucchine), farina
QUARTA	di cereali o pastina,	di cereali, semolino o	di cereali o pastina, uovo,	di cereali o pastina,	di cereali o pastina,
SETTIMANA	manzo frullato, verdura	pastina, ricotta o	verdura frullata (patate,	lenticchie frullate, verdura	pesce frullato, verdura
	frullata (patate, carote,	crescenza, verdura	carote, zucchine),	frullata (patate, carote,	frullata (patate, carote,
	zucchine), mousse frutta	frullata (patate, carote,	mousse frutta	zucchine), mousse frutta	zucchine), frutta frullata
		zucchine), mousse frutta	*tacchino frullato (per chi	*pollo frullato (per chi non	*tacchino frullato (per chi
			non ha inserito i legumi)	ha inserito l'uovo)	non ha inserito il pesce)
			1	I	

Tutte le pappe comprendono parmigiano grattugiato e olio extravergine d'oliva. NON aggiungere SALE.

