

ASILO NIDO E SEZIONE PRIMAVERA DEL COMUNE DI RANICA

20
25

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2ª SETTIMANA Dal 06-10 al 10-10	Lasagne con ragù alla bolognese Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Penne all'extravergine Merluzzo* pomodoro, olive nere e origano Broccoli al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Primo sale Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Crocchette di legumi Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Latte con fette e confettura extra	Yogurt con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti secchi
3ª SETTIMANA Dal 13-10 al 17-10	Pasta al pesto Spezzatino di pollo* Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Farinata* di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Chicche al pomodoro Platessa* dorata Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Grana padano Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittatina con patate Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca con biscotti secchi	Yogurt con biscotti secchi	Latte con fette e confettura extra	Yogurt con frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 20-10 al 24-10	Polenta Polpette* di manzo alla pizzaiola Broccoli all'olio Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Primo sale Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo con zucchine Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata* di ceci Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpettine di merluzzo* Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Latte con fette e confettura extra	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti secchi	Yogurt con biscotti secchi
1ª SETTIMANA Dal 27-10 al 31-10	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Nasello* agli aromi Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucchine Petto di pollo* al limone Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Chicche al pomodoro Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con biscotti secchi	Frutta fresca con biscotti secchi	Latte con fette e confettura extra	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Yogurt con frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.



TABELLA ESTIVA DIETETICA PER L' ASILO NIDO di RANICA - 2025 LATTANTI 6/12 mesi

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, pesce frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine) mousse frutta <i>*pollo frullato (per chi non ha inserito il pesce)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina manzo frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali, semolino o pastina, ricotta o crescenza, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine),, farina di cereali o pastina, uovo, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*tacchino frullato (per chi non ha inserito l'uovo)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, ceci frullati, verdura frullata (patate, carote, zucchine), frutta frullata <i>*pollo frullato (per chi non ha inserito i legumi)</i>
SECONDA SETTIMANA	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, pesce frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*manzo frullato (per chi non ha inserito il pesce)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine),, farina di cereali o pastina, pollo frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine),, mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine),, farina di cereali, semolino o pastina, ricotta o crescenza, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, uovo, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*tacchino frullato (per chi non ha inserito l'uovo)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, lenticchie frullate, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*pollo frullato (per chi non ha inserito i legumi)</i>
TERZA SETTIMANA	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali, semolino o pastina, ricotta o crescenza, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, legumi frullati, verdura frullata, (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*tacchino frullato (per chi non ha inserito i legumi)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, pesce frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*manzo frullato (per chi non ha inserito il pesce)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, tacchino frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, uovo, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*pollo frullato (per chi non ha inserito l'uovo)</i>
QUARTA SETTIMANA	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, manzo frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali, semolino o pastina, ricotta o crescenza, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, uovo, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*tacchino frullato (per chi non ha inserito i legumi)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, lenticchie frullate, verdura frullata (patate, carote, zucchine), mousse frutta <i>*pollo frullato (per chi non ha inserito l'uovo)</i>	brodo vegetale (patate, carote, zucchine), farina di cereali o pastina, pesce frullato, verdura frullata (patate, carote, zucchine), frutta frullata <i>*tacchino frullato (per chi non ha inserito il pesce)</i>

Tutte le pappe comprendono parmigiano grattugiato e olio extravergine d'oliva. NON aggiungere SALE.

Merenda: yogurt bianco intero o latte materno o latte in formula + frutta