

MENU INVERNALE A.S. 2025-2026 ASILO NIDO E SEZIONE PRIMAVERA DEL COMUNE DI RANICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 03-11 al 07-11	Pasta al pesto Polpette alla pizzaiola Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con riso Mozzarella Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio aromatizzato Farinata di ceci Carote cotte Pane Frutta fresca di stagione
merenda	<i>Yogurt con frutta fresca e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta fresca</i>	<i>Latte con fette e confettura extra</i>	<i>Yogurt con biscotti secchi</i>	<i>Frutta fresca con biscotti secchi</i>
2ª SETTIMANA Dal 10-11 al 14-11	Pasta al pesto di broccoli Merluzzo al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Chicche al pomodoro Grana Erbette* al gratin Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Crocchette d'uovo Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Lenticchie alla pizzaiola Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
merenda	<i>Latte con fette e confettura extra</i>	<i>Yogurt con biscotti secchi</i>	<i>Yogurt con frutta fresca</i>	<i>Yogurt con frutta fresca e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca con biscotti secchi</i>
3ª SETTIMANA Dal 17-11 al 21-11	Ravioli di magro all'olio EVO Crescenza ½ porz Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Cavolfiori al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Petto di pollo alla salvia Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Platessa dorata Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
merenda	<i>Yogurt con biscotti secchi</i>	<i>Frutta fresca con biscotti secchi</i>	<i>Yogurt con frutta fresca e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta fresca</i>	<i>Latte con fette e confettura extra</i>
4ª SETTIMANA Dal 24-11 al 28-11	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di lenticchie Finocchi al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Crocchette d'uovo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Lonza alle mele Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
merenda	<i>Yogurt con biscotti secchi</i>	<i>Frutta fresca con biscotti secchi</i>	<i>Yogurt con frutta fresca</i>	<i>Latte con fette e confettura extra</i>	<i>Yogurt con frutta fresca e fette biscottate</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine

MENU INVERNALE A.S. 2025-2026 ASILO NIDO E SEZIONE PRIMAVERA DEL COMUNE DI RANICA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 01-12 al 05-12	Pasta al pomodoro Ricotta fresca Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Involtino di platessa Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Bruschi di manzo Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Farinata di ceci Erbe all'olio Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca	Latte con fette e confettura extra		Frutta fresca con biscotti secchi
2ª SETTIMANA Dal 08-12 al 12-12	Lasagne alla bolognese Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne all'extra Lenticchie al rosmarino Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Merluzzo alla pizzaiola Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca	Yogurt con biscotti secchi	Latte con fette e confettura extra
3ª SETTIMANA Dal 15-12 al 19-12	Pasta al pesto di broccoli Spezzatino di pollo Zucca al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Finocchi cotti Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata con zucchine Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Farinata* di lenticchie Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (ricotta e zafferano) Grana Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Latte con fette e confettura extra	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti secchi	Yogurt con biscotti secchi
4ª SETTIMANA Dal 05-01 al 09-01	Pasta al pomodoro Mozzarella Broccoli all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lenticchie in umido Spinaci alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Platessa panata Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione
merenda	Yogurt con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca	Frutta fresca con biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca e fette biscottate	Latte con fette e confettura extra

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.