

SCUOLA INFANZIA-PRIMARIA VEGANO COMUNE DI RANICA PASTI TRASPORTATI DA C.C. ALZANO LOMBARDO

20
25
M
E
N
U'

E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4ª SETTIMANA Dal 22-09 al 26-09	Panino per hamburger Burger di verdure Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cannellini in umido Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'extravergine Piselli* prezzemolati Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Ceci in umido Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 29-09 al 03-10	MENU' INIZIO ANNO Pasta al pesto di zucchine Hamburger vegetariano Insalata, carote e mais Pane Budino di soia	Riso all'inglese Lenticchie alla pizzaiola Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Piselli* in umido Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Cannellini prezzemolati Pomodori Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 06-10 al 10-10	Pasta pasticciata vegana Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Penne all'extravergine Piselli* prezzemolati Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano/besciamella di riso) Formaggio di riso Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso agli aromi Crocchette di legumi Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 13-10 al 17-10	Pasta al basilico Formaggio di riso Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Farinata* di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cannellini prezzemolati Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 20-10 al 24-10	Panino per hamburger Burger di verdure Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Formaggio di riso Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Cannellini in umido Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Farinata* di ceci Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al basilico Lenticchie alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 27-10 al 31-10	Fagiolini Pizza margherita con mozzarella vegana Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Piselli* prezzemolati Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucchine Insalata con ceci Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Fagioli in umido Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.