

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA **NO GLUTINE** COMUNE DI RANICA PASTI TRASPORTATI DA C.C. ALZANO LOMBARDO

20
25

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI
4ª SETTIMANA Dal 22-09 al 26-09	Panino no glut per hamburger Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Bocconcini di Mozzarella Fagiolini Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut all'extravergine Frittata al forno Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione	Gnocchi no glut al pomodoro Legumi in umido Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Nasello al limone Erbette all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 29-09 al 03-10	MENU' INIZIO ANNO Pasta no glut al pesto di zucchine Pollo impanato no glut Insalata, carote e mais Pane no glut Budino alla vaniglia	Risotto alla parmigiana Lenticchie alla pizzaiola Zucchine all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Crocchette d'uovo con verdure Fagiolini Pane no glut Frutta fresca di stagione	Tortelli ricotta e spinaci no glut all'olio EVO Asiago Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane no glut Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 06-10 al 10-10	Lasagne no glut alla bolognese Fagiolini Pane no glut Frutta fresca di stagione	Penne no glut all'extravergine Merluzzo pomodoro, olive nere e origano Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut mimosa (zafferano e ricotta) Primo sale Pomodori Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pomodoro Frittata al forno Insalata mista Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Crocchette di legumi Carote all'olio evo Pane no glut Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 13-10 al 17-10	Pasta no glut al basilico Coscia di pollo Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Pomodori Pane no glut Frutta fresca di stagione	Gnocchi no glut al pomodoro Platessa dorata Fagiolini Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut aurora (pomodoro e ricotta) Grana padano Insalata mista Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut agli aromi Uova sode Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 20-10 al 24-10	Panino no glut per hamburger Hamburger di manzo Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Primo sale Fagiolini Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut agli aromi Crocchette d'uovo con zucchine Erbette all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Legumi in umido Insalata verde Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al basilico Polpettine di merluzzo Carote julienne Pane no glut Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 27-10 al 31-10	Fagiolini Pizza no glut margherita Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut all'olio EVO Lenticchie in umido Carote all'olio Pane no glut Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Tonno all'olio evo Pomodori Pane no glut Frutta fresca di stagione	Pasta no glut al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Insalata Pane no glut Frutta fresca di stagione	Gnocchi no glut al pomodoro Frittata al forno Zucchine trifolate Pane no glut Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

Gli alimenti evidenziati in **giallo** indicano l'utilizzo di prodotti o preparazioni prive di glutine.