

SCUOLA INFANZIA-PRIMARIA **NO CARNE** COMUNE DI RANICA PASTI TRASPORTATI DA C.C. ALZANO LOMBARDO



20
25

M
E
N
U'

E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4ª SETTIMANA Dal 22-09 al 26-09	Panino per hamburger Burger di verdure Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di Mozzarella Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'extravergine Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Nasello* al limone Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 29-09 al 03-10	MENU' INIZIO ANNO Pasta al pesto di zucchini Hamburger vegetariano Insalata, carote e mais Pane Budino alla vaniglia	Risotto alla parmigiana Lenticchie alla pizzaiola Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo con verdure Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Tortelli ricotta e spinaci all'olio EVO Asiago Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 06-10 al 10-10	Lasagne vegetariane Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Penne all'extravergine Merluzzo pomodoro, olive nere e origano Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Primo sale Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Crocchette di legumi Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 13-10 al 17-10	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Farinata* di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Platessa* dorata Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Grana padano Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Uova sode Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 20-10 al 24-10	Panino per hamburger Burger di verdure Pomodori Patate a spicchi Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Primo sale Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Crocchette d'uovo con zucchini Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Farinata* di ceci Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpettine* di Merluzzo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
1ª SETTIMANA Dal 27-10 al 31-10	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucchini Grana padano Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.