

MENU' PRIVO DI CARNE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Fusilli integrali al pomodoro	Raviolini di ricotta e sinaci* all'olio E.V.O. e Parmigiano	Stelline in brodo vegetale*	Riso alla verza
	Mozzarella 1 porzione	Caciotta (½ porzione)	Frittata al formaggio	Erbazzone*
	Carote a filetto	Insalata verde	Piselli* all'olio E.V.O.	Carote a filetto
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
		Variante stagionale:		Variante stagionale:
		Fagiolini all'olio E.V.O.		Riso alla parmigiana
				Pomodori (in stagione)/ insalata
MARTEDI'	Riso in brodo vegetale*	Crema di ceci con crostini	Riso alla zucca	Pastina in brodo vegetale*
	filetto di pesce* al forno	filetto di pesce* al forno	Cotoletta di limanda*	filetto di pesce* al forno
	Purè di piselli*	Carote a filetto	Insalata verde	Piselli* al pomodoro
	Gallette di mais e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Variante stagionale:	Variante stagionale:	Variante stagionale:	
	Passato di verdure e legumi* con riso	Pomodori (in stagione)/ insalata	Riso agli asparagi	
	Fagiolini* all'olio E.V.O.	M. Chiacchiere (17/03/2026)	Carote a filetto	
MERCOLEDI'				
GIOVEDI'	Carote e finocchio in pinzimonio	Passato di verdure e legumi* con corallini	Pasta al pomodoro	Menù speciali
	Pizza Margherita (piatto unico)	burger vegetale	Mozzarella 1 porzione	
	Pane senza sale e frutta di stagione	Purè di patate*	Carote julienne	
	Variante stagionale:	Pane senza sale e frutta di stagione	Pane senza sale e frutta di stagione	
	Carote e pomodori in pinzimonio	Variante stagionale:	Variante stagionale:	
		Macedonia di verdure (patate*, zucchine e carote)	Pomodori (in stagione)/ insalata	
VENERDI'	Passato di verdure e legumi* con pasta	Riso allo zafferano	Crema di carote con cous cous	Fusilli integrali al pomodoro
	Halibut* in crosta di mais	Bastoncini di Halibut*	Crocchette di legumi e verdura*	Crocchette di pesce*
	Fagiolini* all'olio E.V.O.	Broccoli e carote* all'olio E.V.O.	Insalata verde e mais	Insalata verde e fagioli borlotti
	Pane e banana	Pane e banana	Pane e banana	Pane e banana
	Variante stagionale:	Variante stagionale:	Variante stagionale:	
	Pennette al pesto genovese	Bis di riso bianco e verde*	Spaghetti integrali pomodoro e basilico	
	Insalata verde e fagioli cannellini	Carote a filetto		
		Pasta Libera Terra alla parmigiana (20/03/2026)		