

Menù scuola Primaria A. Frank A.S. 2025-2026

MENU' PRIVO DI CARNE, PESCE e UOVO



|            | I SETTIMANA                                                                                              | II SETTIMANA                                      | III SETTIMANA                           | IV SETTIMANA                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| LUNEDI'    | Fusilli integrali al pomodoro                                                                            | Pasta di semola all'olio E.V.O. e Parmigiano      | Stelline in brodo vegetale*             | Riso alla verza                   |
|            | Mozzarella 1 porzione                                                                                    | Caciotta 1 porzione                               | formaggio                               | Erbazzone*                        |
|            | Carote a filetto                                                                                         | Insalata verde                                    | Piselli* all'olio E.V.O.                | Carote a filetto                  |
|            | Pane e frutta di stagione                                                                                | Pane e frutta di stagione                         | Pane e frutta di stagione               | Pane e frutta di stagione         |
|            |                                                                                                          | Variante stagionale:                              |                                         | Variante stagionale:              |
|            |                                                                                                          | Fagiolini all'olio E.V.O.                         |                                         | Riso alla parmigiana              |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         | Pomodori (in stagione)/ insalata  |
| MARTEDI'   | Riso in brodo vegetale*                                                                                  | Crema di ceci con crostini                        | Riso alla zucca                         | Pastina in brodo vegetale*        |
|            |  burger vegetale s/uovo | tortino vegetale s/uovo                           | Erbazzone*                              | formaggio                         |
|            | Purè di piselli*                                                                                         | Carote a filetto                                  | Insalata verde                          | Piselli* al pomodoro              |
|            | Gallette di mais e frutta di stagione                                                                    | Pane e frutta di stagione                         | Pane e frutta di stagione               | Pane e frutta di stagione         |
|            | Variante stagionale:                                                                                     | Variante stagionale:                              | Variante stagionale:                    |                                   |
|            | Passato di verdure e legumi* con riso                                                                    | Pomodori (in stagione)/ insalata                  | Riso agli asparagi                      |                                   |
|            | Fagiolini* all'olio E.V.O.                                                                               | M. Chiacchiere (17/03/2026)                       | Carote a filetto                        |                                   |
| MERCOLEDI' |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
| GIOVEDI'   | Carote e finocchio in pinzimonio                                                                         | Passato di verdure e legumi* con corallini        | Pasta al pomodoro                       | Menù speciali                     |
|            | Pizza Margherita (piatto unico)                                                                          | burger vegetale s/uovo                            | Mozzarella 1 porzione                   |                                   |
|            | Pane senza sale e frutta di stagione                                                                     | Purè di patate*                                   | Carote julienne                         |                                   |
|            | Variante stagionale:                                                                                     | Pane senza sale e frutta di stagione              | Pane senza sale e frutta di stagione    |                                   |
|            | Carote e pomodori in pinzimonio                                                                          | Variante stagionale:                              | Variante stagionale:                    |                                   |
|            |                                                                                                          | Macedonia di verdure (patate*, zucchine e carote) | Pomodori (in stagione)/ insalata        |                                   |
|            |                                                                                                          |                                                   |                                         |                                   |
| VENERDI'   | Passato di verdure e legumi* con pasta                                                                   | Riso allo zafferano                               | Crema di carote con cous cous           | Fusilli integrali al pomodoro     |
|            | tortino vegetale s/uovo                                                                                  | legumi al pomodoro                                | Crocchette di legumi e verdura* s/uovo  | Crocchette di legumi s/uovo       |
|            | Fagiolini* all'olio E.V.O.                                                                               | Broccoli e carote* all'olio E.V.O.                | Insalata verde e mais                   | Insalata verde e fagioli borlotti |
|            | Pane e banana                                                                                            | Pane e banana                                     | Pane e banana                           | Pane e banana                     |
|            | Variante stagionale:                                                                                     | Variante stagionale:                              | Variante stagionale:                    |                                   |
|            | Pennette al pesto genovese                                                                               | Bis di riso bianco e verde*                       | Spaghetti integrali pomodoro e basilico |                                   |
|            | Insalata verde e fagioli cannellini                                                                      | Carote a filetto                                  |                                         |                                   |
|            |                                                                                                          | Pasta Libera Terra alla parmigiana (20/03/2026)   |                                         |                                   |