

Menù scuola Primaria A. Frank A.S. 2025-2026

MENU' PRIVO DI CARNE e PESCE (VEGETARIANO)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Fusilli integrali al pomodoro	Raviolini di ricotta e sinaci* all'olio E.V.O. e Parmigiano	Stelline in brodo vegetale*	Riso alla verza
	Mozzarella 1 porzione	Caciotta (½ porzione)	Frittata al formaggio	Erbazzone*
	Carote a filetto	Insalata verde	Piselli* all'olio E.V.O.	Carote a filetto
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Variante stagionale:			Variante stagionale:
	Fagiolini all'olio E.V.O.			Riso alla parmigiana
				Pomodori (in stagione)/ insalata
MARTEDI'	Riso in brodo vegetale*	Crema di ceci con crostini	Riso alla zucca	Pastina in brodo vegetale*
	burger vegetale	 frittata al forno	Erbazzone*	formaggio
	Purè di piselli*	Carote a filetto	Insalata verde	Piselli* al pomodoro
	Gallette di mais e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Variante stagionale:	Variante stagionale:	Variante stagionale:	
	Passato di verdure e legumi* con riso	Pomodori (in stagione)/ insalata	Riso agli asparagi	
	Fagiolini* all'olio E.V.O.	M. Chiacchiere (17/03/2026)	Carote a filetto	
MERCOLEDI'				
GIOVEDI'	Carote e finocchio in pinzimonio	Passato di verdure e legumi* con corallini	Pasta al pomodoro	MENU' DI FINE ANNO: "ARRIVEDERCI"
	Pizza Margherita (piatto unico)	burger vegetale	Mozzarella 1 porzione	28/05/2026
	Pane senza sale e frutta di stagione	Purè di patate*	Carote julienne	Panino con burger di legumi
	Variante stagionale:	Pane senza sale e frutta di stagione	Pane senza sale e frutta di stagione	Insalata con ketchup e maionese
	Carote e pomodori in pinzimonio	Variante stagionale:	Variante stagionale:	Patate arrosto
		Macedonia di verdure (patate*, zucchine e carote)	Pomodori (in stagione)/ insalata	Coppetta bianca e nera
VENERDI'	Passato di verdure e legumi* con pasta	Riso allo zafferano	Crema di carote con cous cous	Fusilli integrali al pomodoro
	tortino vegetale	legumi al pomodoro	Crocchette di legumi e verdura*	Crocchette di legumi
	Fagiolini* all'olio E.V.O.	Broccoli e carote* all'olio E.V.O.	Insalata verde e mais	Insalata verde e fagioli borlotti
	Pane e banana	Pane e banana	Pane e banana	Pane e banana
	Variante stagionale:	Variante stagionale:	Variante stagionale:	
	Pennette al pesto genovese	Bis di riso bianco e verde*	Spaghetti integrali pomodoro e basilico	
	Insalata verde e fagioli cannellini	Carote a filetto		
MENU' SPECIALE		Pasta Libera Terra alla parmigiana (20/03/2026)		
	11/12/2025 MENU' FESTA DI NATALE	08/01/2026 MENU' POST FESTA	05/02/2026 GIORNATA DELLA GIOIA	05/03/2026 GIORNATA DELLA RABBIA
	pastina in brodo vegetale*	Pasta alla parmigiana	Pasta del Sole Felice	Penne Vulcano
	Tortino vegetale	Erbazzone	Hummus di ceci	Polpette di legumi
	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Finocchi Allegri a bastoncino	Patate e carote Infuocati
	Pandoro	Budino alla vaniglia	Torta Sorriso di Mele	Torta Cuore di Rabbia al cacao
	Pane	Pane	Pane	Pane
	MARTEDI' 31/03/2026 MENU' FESTA DI PASQUA		30/04/2026 GIORNATA DELLA SPERANZA	
	Farfalle con verdure di primavera	Formaggio	Pasta al pesto di zucchine	Legumi in umido con patate e carote
	Carote julienne	Pane e Colomba	Coppa fragoletta	Pane