

MENU' PRIVO DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di carote con cous cous	Lasagne al ragù di lenticchie	Pasta al sugo di verdure*	Crema di verdura e legumi* con pastina
	Burger di verdure e legumi*	Crocchette di verdure e/o legumi	Caciotta (½ porzione)	Crocchette di pesce* al forno	Frittata al forno
	Fagiolini* all'olio	Purea di patate	Pinimonio di verdure (carote e finocchi)	Insalata verde	Carote all'olio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	M. Latte e cereali	M. Pane e marmellata	M. Frutta fresca di stagione	M. Yogurt	M. Frutta fresca di stagione
		Variante stagionale: Crema di zucchine con cous cous	Variante stagionale: Carote e cetrioli (in stagione)/ Insalata	Variante stagionale: Pasta al pesto	
2° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Riso alla zucca	Raviolini ricotta e spinaci* al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure e legumi* con orzo
	Crocchette/ burger di verdure e/o legumi	Erbazzone*	Parmigiano Reggiano (½ porzione)	Farinata di ceci*	Bastoncini di pesce*
	Patate* al forno	Carote a filetto	Fagiolini* all'olio	Insalata verde	Broccoli* all'olio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	M. Focaccia	M. Frutta fresca di stagione	M. Latte e biscotti	M. Frutta fresca di stagione	M. Yogurt
		Variante stagionale: Riso alla barbabietola	Variante stagionale: Zucchine gratinate M. Gelato	Variante stagionale: Pomodori (in stagione)/ Insalata	Variante stagionale: Fagiolini* all'olio
3° SETTIMANA	Pasta al sugo di piselli*	Crema di verdure* con pastina	Riso alla parmigiana	Crema di lenticchie con pastina	Chicche di patate al pomodoro
	Frittata alle carote	Pizza Margherita	Polpettine vegetariane* con sugo	Crocchette/ burger di verdure	Filetto di pesce* gratinato
	Cavolfiore all'olio	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Patate* lessate	Carote a filetto
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	M. Latte e cereali	M. Frutta fresca di stagione	M. Pane e cioccolato fondente	M. Yogurt	M. Frutta fresca di stagione
	Variante stagionale: Spinaci* all'olio		Variante stagionale: Riso alle zucchine	Variante stagionale:	Variante stagionale: Pasta alle melanzane
4° SETTIMANA	Crema di verdura e legumi* con riso	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta ai broccoli* (B)
	Formaggio	Sformato di verdura	Polpette di pesce*	Parmigiano Reggiano	Burger di verdure e legumi*
	Patate* al forno	Insalata mista	Spinaci* al parmigiano	Carote a bastoncino	Fagiolini* all'olio
	Galette di riso o mais e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	M. Yogurt	M. Frutta fresca di stagione	M. Torta e tè deteinato	M. Latte e cereali	M. Frutta fresca di stagione
	Variante stagionale: 	Variante stagionale: M. Crackers	Variante stagionale: M. Gelato	Variante stagionale: Mozzarella Pomodori (in stagione)/ Insalata	Variante stagionale: Pasta alle verdure* (B)
5° SETTIMANA	Pasta alla parmigiana	Crema di verdure* con pastina	Riso al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Pastina in brodo vegetale
	Polpette di verdure e/o legumi	Pizza Margherita	Formaggio	Crocchette di ceci e verdura*	Cotoletta di pesce* al forno
	Piselli in umido	Carote julienne	Fagiolini* all'olio	Insalata verde	Patate prezzemolate*
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	M. Latte e biscotti	M. Frutta fresca di stagione	M. Focaccia	M. Yogurt	M. Frutta fresca di stagione
			Variante stagionale: Zucchine gratinate	Variante stagionale: Pomodori (in stagione)/ Insalata	