

Tabella Allergeni per Ricetta



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

Menù Autunno-Inverno A.S. 2025/2026 - Nido d'infanzia Il Girasole e Scuola dell'infanzia La Coccinella - Comune di Rio Saliceto

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Arrosto di suino alle mele	X													
Barretta di cioccolato fondente						X								
Bastoncini di merluzzo al forno*	X		X	X										
Biscotti secchi	X		X				X							
Bocconcini di pollo alla salvia	X													
Broccoli all'olio														
Burger di lenticchie e cavolfiore*	X		X				X							
Carote a bastoncino														
Carote a filetto														
Carote a julienne														
Carote all'olio														
Cavolfiore all'olio														
Chicche di patate al pomodoro	X						X							
Cornflakes	X													
Cotoletta di limanda al forno*	X		X	X										
Cotoletta di platessa al forno*	X		X	X										
Cotoletta di pollo al forno	X		X											
Crema di carote con cous	X													
Crema di lenticchie con pasta	X													
Crema di verdure con pasta	X													
Crema di verdure miste e legumi con riso									X					

Tabella Allergeni per Ricetta



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

Menù Autunno-Inverno A.S. 2025/2026 - Nido d'infanzia Il Girasole e Scuola dell'infanzia La Coccinella - Comune di Rio Saliceto

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Crema di verdure miste e legumi* con pasta	X								X					
Crocchette di ceci e zucchine	X		X				X							
Crocchette di merluzzo al forno*			X	X			X							
Erbazzone*	X		X				X		X					
Fagiolini all'olio														
Farinata di ceci*	X													
Filetto di limanda gratinato*	X			X										
Filetto di platessa gratinato*	X			X										
Focaccia	X													
Formaggio Caciotta 1/2 porzione (pf)							X							
Formaggio Parmigiano 1/2 porzione (pf)							X							
Frittata al forno	X		X				X							
Frittata alle carote	X		X				X							
Frutta fresca di stagione														
Galette di mais														
Galette di riso														
Insalata mista (insalata,carote)														
Insalata verde														
Lasagne al ragù (R)	X		X				X							
Latte							X							
Pane	X													

Tabella Allergeni per Ricetta



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

Menù Autunno-Inverno A.S. 2025/2026 - Nido d'infanzia Il Girasole e Scuola dell'infanzia La Coccinella - Comune di Rio Saliceto

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Pane (per merende)	X													
Pane e confettura	X													
Parmigiano Reggiano grattugiato							X							
Passato di verdure miste e legumi con orzo	X								X					
Pasta ai broccoli (B) *	X													
Pasta ai piselli (R)*	X													
Pasta al pomodoro	X													
Pasta al pomodoro e ricotta	X						X							
Pasta al ragù (R)	X													
Pasta all'olio e parmigiano	X						X							
Pasta alla parmigiana	X						X							
Pasta alle carote e zucchine (R)	X													
Pastina in brodo vegetale	X													
Patate al forno														
Patate lessate														
Patate prezzemolate														
Pinzimonio (carote e finocchio)												X		
Pizza margherita *	X						X							
Polpette di carote e spinaci in umido (R)	X		X				X							
Polpette di merluzzo al forno			X	X			X							
Purea di patate							X							

Tabella Allergeni per Ricetta



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

Menù Autunno-Inverno A.S. 2025/2026 - Nido d'infanzia Il Girasole e Scuola dell'infanzia La Coccinella - Comune di Rio Saliceto

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Raviolini di ricotta e spinaci al pomodoro	X		X				X							
Riso al pomodoro														
Riso alla parmigiana	X						X							
Riso alla zucca (B) *	X													
SC: Polpette di vitellone in umido con piselli (R)*	X		X				X							
Scaloppina di pollo agli aromi	X													
Sformato di carote e patate	X		X				X							
Spinaci alla parmigiana							X							
Straccetti di pollo agli aromi	X													
Torta margherita (produzione interna)	X		X											
Tè deteinato														
Vinaigrette												X		
Yogurt intero alla frutta							X							