

C.S. MENU' SCUOLA NIDO - INFANZIA "ALBERO AZZURRO" – "PINCO PALLINO" COMUNE DI RUBIERA

Menù Autunno-Inverno data inizio 02-09-2024 (2° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 10-03-2025 (4° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro e origano Tortino di verdura Insalata mista Pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri) Variante stagionale: Pasta all'isolana	Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con orzo Hamburger di tacchino Zucchine trifolate Pane Merenda pomeriggio: Pane e marmellata Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto alle verdure Formaggio (pf) Contorno di stagione Pane Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al ragù Polpettine vegetariane con legumi Spinaci* alla parmigiana Pane Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Patate e fagiolini* Pane Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Variante stagionale: Da Aprile/maggio: Pasta con verdure (pf) Contorno crudo
Seconda settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta olio extravergine e Parmigiano DOP Sfornato con verdure e piselli Carote a filetto Pane Merenda pomeriggio: Yogurt Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di porri e fagioli con riso Carne macinata con limone Contorno cotto – Gallette Merenda pomeriggio: Frutta e Karkadè Variante stagionale: *** GLUTEN FREE *** Crema di carote e fagioli con riso Pomodori (in stagione) – insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Insalata mista Pizza Margherita Pane Merenda pomeriggio: Torta Variante stagionale: Merenda pomeriggio: Gelato	Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo* alla pizzaioia Purée di patate Pane Merenda pomeriggio: latte con cacao e biscotti Variante stagionale: Bocconcini di pollo* al limone e salsa Patate al forno	Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta alla zucca Hamburger di mare* Insalata mista Pane Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Variante stagionale: Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Per nido : pasta pomodoro e basilico)
Terza settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di legumi con pasta Erbazzone* Carote trifolate Pane Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta Variante stagionale: Pastina in brodo Pomodori (in stagione) /carote	Merenda mattino: Frutta di stagione Minestrone di lenticchie con orzo Scaloppina di pollo agli agrumi Broccoli all'olio Pane Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina Variante stagionale: Crema di legumi con orzo Scaloppina di pollo alla pizzaioia	Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta agli spinaci Crocchette di pesce* al forno Insalata – Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione Variante stagionale: Pasta al pesto di basilico Misticanza con zucchine crude	Merenda mattino: frutta di stagione Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano (con legumi) Contorno di stagione Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri) Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce* al forno Carote e insalata Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca Variante stagionale: Da Maggio: Insalata di riso PF
Quarta settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Bis di formaggi (Parmigiano e Ricotta) Spinaci* al limone – Pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri) Variante stagionale: Pasta pomodoro e aromi freschi Formaggio Mozzarella – contorno crudo	Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di verdura e legumi con pastina Cotoletta di pollo* al forno Purée di patate Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca Variante stagionale: Carote e zucchine crude a julienne	Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto alla zucca Crocchette legumi e verdura Carote all'olio – Pane Merenda pomeriggio: Yogurt Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Antipasto di verdura Lasagne alla bolognese ** Piatto unico ** Pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca Variante stagionale:	Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di patate con pastina Filetto di pesce* gratinato Fagiolini all'olio – Pane Merenda pomeriggio: Purée di frutta e cracker – per infanzia Cracker+camomilla Variante stagionale: Crema di zucchine con pastina Patate al forno con aromi
Quinta settimana				
Merenda mattino: frutta di stagione Pasta pomodoro e basilico Frittata al formaggio Contorno crudo - pane Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta Variante stagionale: Pomodori (in stagione) Erbazzone	Merenda mattino: frutta di stagione Pastina in brodo vegetale Polpettine di carne con sugo Piselli all'olio – pane Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina Variante stagionale:	Merenda mattino: frutta di stagione Antipasto di verdura cruda PU: Pizza margherita Dolce Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione Variante stagionale: Dolce: gelato	Merenda mattino: frutta di stagione Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino alle erbe Zucca al rosmarino pane Merenda pomeriggio: Biscotti con Latte e cacao (senza zuccheri) Variante stagionale: Risotto alle verdure Piccatina di pollo alla palermitana Zucchine all'olio	Merenda mattino: frutta di stagione Passato di verdura e legumi con pastina Hamburger di mare Contorno crudo – pane Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione Variante stagionale:

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

*** PER IL NIDO: SE RICHIESTO IL CONTORNO POTRA' ESSERE COSTITUITO SIA DA VERDURA CRUDA CHE COTTA (metà porzione verdura cruda + metà porzione verdura cotta) ***

I pasti contraffegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate.

A.S. 2024-2025