

# Cucina: SELF "IL SOLE" MENU' SCUOLE INFANZIA COMUNE DI RUBIERA A.S. 2025-2026

Menù Autunno-Inverno data inizio 13-10-2025 (5° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 09-03-2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Prima settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Risotto barbabietola e stracchino Sformato di zucca Insalata mista con ceci Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Biscotti Latte e cacao</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Risotto vegetariano Sformato di zucchine</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Passato di verdura e legumi con orzo Bocconcini alla paprika Carote crude Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Pane e olio</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pomodori (in stagione)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pinzimonio di verdura PU: Tortelloni di ricotta e spinaci* burro e salvia Dolce: Cioccolatina <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Dolce: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP ½ razione Carote trifolate Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Fagiolini* lessati Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Da maggio: Insalata di riso PF - Contorno crudo</p>
<b>Seconda settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta olio extravergine e Parmigiano DOP Torta salata di spinaci Carote a filetto Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Tè deteinato e tarallini</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Crema di porri e fagioli con riso Lombo di suino agli aromi Contorno cotto - Gallette <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>*GIORNATA GLUTEN FREE*</b></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema carote e fagioli con riso Lombo di suino alle verdure Pomodori (in stagione) - insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Insalata mista Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 razione) Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Da aprile: Arrosto di tacchino PF mezza razione</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo* alla salvia Purea di patate Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Bocconcini di pollo* alla pizzaiola Patate al forno M: Succo e cracker</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta alla pizzaiola Fish Burger* Insalata mista con ceci Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Tagliatelle al pomodoro e basilico</p>
<b>Terza settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta rossa alle olive Erbazzone* Carote a filetto Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta alle melanzane (sugo rosso) Pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Crema di legumi misti con pastina Scaloppina di pollo agli agrumi Fagiolini* all'olio Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema di ceci con pastina Scaloppina di pollo agli aromi M: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta al pesto di broccoli Crocchette di pesce* al forno Insalata mista - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Focaccia</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta al pesto di basilico Mistucanza con zucchine crude</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitellone con piselli (comprensivo di contorno) Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Hamburger di vitellone Patate e piselli</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Risotto alla zucca Bastoncini di pesce* al forno Carote e insalata Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Risotto carote e zucchine Pomodori (in stagione)</p>
<b>Quarta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta al ragù vegetale Formaggio Caciotta Spinaci* alla parmigiana - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Pasta pomodoro e aromi Formaggio Mozzarella Contorno crudo</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Crema di verdura e legumi con pastina Cotoletta di pollo* al forno Purea di patate Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Tè deteinato e cracker</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Carote e zucchine crude a julienne</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Risotto con piselli* Crocchette di verdura (con legumi) Contorno crudo misto - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Risotto alla parmigiana</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pinzimonio di verdura Lasagne alla bolognese ** Piatto unico ** Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Crema di patate con pastina Hamburger di pesce Carote all'olio Pan de Re <i>Merenda: Latte cacao e biscotti</i></p> <p><b>Variante stagionale:</b> Crema di zucchine con pastina Patate arrosto</p>
<b>Quinta settimana</b>				
<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta alla zucca Polpettine di verdura e legumi Contorno crudo di stagione Pan de re <i>Merenda pomeriggio: frutta di stagione</i></p> <p><b>Variante stagionale</b> Pasta al pesto di zucchine Pataburger Pomodori (in stagione)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Passato di verdura e legumi con riso Hamburger di pollo Purea di patate Pan de re M: Focaccia</p> <p><b>Variante stagionale</b> Patate arrosto</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Antipasto di verdura cruda Pu: Pizza margherita Yogurt Pan de re <i>Merenda pomeriggio: succo e cracker</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pastina in brodo vegetale Arrosto alle erbe Piselli all'olio Pan de re <i>Merenda pomeriggio: frutta di stagione</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta</i> Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di pesce al forno Carote a filetto <i>Merenda pomeriggio: yogurt</i></p> <p><b>Variante stagionale</b> Pasta alla Mediterranea</p>

\*\*\*\* 2 VOLTE AL MESE PREVISTO PANE INTEGRALE \*\*\*\*\*

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocchie, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiederne

A.S. 2025-2026

