

RICETTE ALTERNATIVE

PRIMI

					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				
					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti				

RICETTE ALTERNATIVE

SECONDI

	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti
PIZZA PIATTO UNICO					FETTINA ALLA PIZZAIOLA					SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE					PESCE POMODORO E CAPPERI					SCALOPPINA DI POLLO ALLE ERBE				
Farina di grano	60	80	100	120	Pollo	40	50	80	100	Pollo	40	50	80	100	Pesce*	50	70	100	150	Pollo	40	50	80	100
Pomodoro	60	60	80	100	Pomodoro salsa	20	25	30	35	Farina di grano	2	2	3	3	Polpa di pomodoro	20	25	30	35	Farina di grano	2	2	3	3
Mozzarella	30	40	70	100	Origano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Succo di limone	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Capperi	1	2	3	4	Erbe aromatiche (salvia)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Olio EVO	8	10	13	15	Aglione	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	3	4	6	8	Aglione	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	3	4	6	8
Origano	Q.B	Q.B	Q.B	Q.B	Olio EVO	4	5	6	7	Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Basilico	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Olio EVO	4	5	6	7						
															Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,2	0,3					
	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti
PLUMCAKE CON VERDURE					PESCE AZZURRO CON OLIVE/MANDORLE					HUMMUS DI CECI					FALAFEL CECI E ZUCCA					FRITTATA CON PATATE				
Carote	11	13	15	18	Pesce azzurro fresco	40	55	80	120	Ceci	15	25	35	50	Ceci	12	20	30	45	Uovo pastorizz.	50	50	60	60
Farina	9	11	12	16	Pangrattato	4	5	6	7	Succo di limone	0,1	0,2	0,4	0,5	Patate fresche	20	25	30	35	Latte	10	10	20	20
Uovo	9	11	12	16	Parmigiano	2	3	4	5	Curcuma	Q.B	Q.B	Q.B	Q.B	Zucca/zucchine	20	25	30	35	Parmig. / Grana	4	5	6	7
Mozzarella	9	11	12	16	Olive (verdi o nere) a sc	2	3	4	5	Olio EVO	5	6	8	9	Parmigiano	5	6	8	10	Patate	45	50	55	60
Piselli*	4	5	6	8	Mandorle tostate a scu	0,1	3	4	5	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,3	Uovo	5	6	8	10	Prezzemolo	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Ricotta	3	4	5	6	Olio EVO	2	2,5	3	4	Acqua	Q.B	Q.B	Q.B	Q.B	Cipolla	2	2	2	2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Parmigiano	3	3	4	5	Prezzemolo	2	2	2,5	3						Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.					
olio EVO	3	4	5	6	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.					
Lievito	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Aglione	QB	QB	Q.B.	Q.B.															
Sale IODATO	QB	QB	Q.B.	Q.B.																				
	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second Adulti
FETTINA DI MAIALE GRATINATA AL FORNO					SFORMATO CON PATATE					SEPPIA CON PISELLI					SEPPIA CON PATATE									
Lonza di suino	40	50	80	100	Uovo pastorizz.	20	25	30	35	Seppia*	35-50	70	80-100	150	Seppia*	35-50	70	80-100	150					
Pangrattato	4	5	6	7	Patate	15	20	25	30	Piselli*	15	20	30	35	Patate	40	50	55	60					
Farina di mais	2	2	4	4	Verdure	5	10	15	20	Carote	10	20	30	40	Carote	10	20	30	40					
Olio EVO	1	1	2	3	Latte	20	25	30	35	Olio EVO	0,5	0,5	0,8	1	Olio EVO	0,5	0,5	0,8	1					
Sale profumato	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Farina di grano	1	1,5	2	3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					
					Parm. / Grana	6	8	10	12	Prezzemolo	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Prezzemolo	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Aglione	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglione	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					

RICETTE ALTERNATIVE

CONTORNI E VARIE

[illegible]