



Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	LEGUMI	PESCE
1° SETTIMANA Dal 13/10 al 17/10	Raviolini di magro con olio evo e salvia ½ porz. formaggio Zucchine* Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo Insalata Pane Frutta	Riso al rosmarino Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio evo con zucchine* Insalata di merluzzo con patate e olive* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI
2° SETTIMANA Dal 20/10 al 24/10	Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Gnocchi al pesto* Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata Pane Frutta	Riso con pomodorini e basilico Polpette di pesce* Zucchine Pane Frutta	Lasagne al pomodoro e besciamella* Piselli in umido* Pomodori /finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE
3° SETTIMANA Dal 27/10 al 31/10	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Fagiolini* Pane integrale Frutta	Pizza Margherita Broccoli Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Polpettine di legumi gratinate* Carote julienne Pane Frutta	Orzotto estivo Frittata Zucchine* Pane Frutta	Pasta alla curcuma/allo zafferano Straccetti di pollo al limone Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
4° SETTIMANA Dal 22/09 al 26/09 Dal 03/11 al 07/11	Pasta al pesto Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso all'inglese Insalata calda di fagioli cannellini al pomodoro e origano Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi* al pomodoro Platessa*/merluzzo* gratinato con pangrattato e aromi Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Hamburger di manzo 100% alla pizzaiola Fagiolini* Pane Frutta	Risotto con zucchine Frittata con prezzemolo Pomodori /finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI
5° SETTIMANA Dal 29/09 al 03/10 Dal 10/11 al 14/11	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo* al forno Zucchine* Pane Frutta	Risotto alla crema di verdure* Uova strapazzate Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Arrosto di tacchino Pomodori / Finocchi Pane Frutta	Pizza Margherita Verdura cotta mista* Pane Frutta	Riso agli aromi Lenticchie Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
6° SETTIMANA Dal 06/10 al 10/10 Dal 17/11 al 21/11	Pasta al pomodoro e olive Formaggio Cavolfiori* Pane Frutta	Risotto parmigiana Piselli* al timo Carote al vapore* Pane Frutta	Insalata di farro/orzo con verdure di stagione Polpette di manzo alla pizzaiola Fagiolini* Pane Frutta	Lasagne* alla crema di pesto e fagiolini* Frittata Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce* all'olio extravergine, prezzemolo e limone Insalata Pane Frutta



Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I volta al mese verrà servito un dolce (chiacchiere, torta complimense).

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.
