

Menu: EU00003554 - Unione Comuni Gavorrano-Scarlino 2023 Menù estivo

Settimana: 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta alla pizzaiola	Riso alle carote	Crema di verdure con crostini di pane/pastina	Pasta al pesto	Farro freddo (Farro/pastina con ricotta per AN)
Stracchino	Petto di pollo dorato	Arista al forno	Rotolo di frittata	Bocconcini di merluzzo alla livornese
Insalata mista	Fagiolini al limone	Patate arrosto	Pomodori e insalata	Spinaci filanti (spinaci al burro per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Insalata di pasta (pasta al pomodoro e formaggio per AN)	Pasta al pomodoro e melanzane	Crema di fagioli con pastina	Riso con zucchini	Pappa al pomodoro
Crocchette di merluzzo al forno	Bocconcini di tacchino panati al forno	Frittata con i pomodori	Arista al forno	Prosciutto cotto
Cavolo cappuccio e carote filangè (cavolo e carote cotte per AN)	Piselli al basilico (Piselli schiacciati al basilico per AN)	Carote e mais (verdura lessa per AN)	Insalata mista	Macedonia di verdure
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta alla carrettiera	Crema di verdura con orzo	Riso al pomodoro	Pasta al pesto di zucchine	Lasagne al ragù
Pepitelle di pollo in forno	Pizza margherita	Straccetti di maiale agli aromi	Platessa dorata	Ricotta
Bietola saltata	Carote filangè (verdura lessa per AN)	Dadolata di pomodori	Insalata mista	Carote filangè (verdura lessa per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane		Pane	Pane	Pane
Settimana: 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta agli aromi	Cous cous all'ortolana (caldo/freddo)	Riso olio e grana	Passato di legumi con pastina	Pasta alla crema di barbabietole
Croccole di merluzzo al forno	Polpettone in salsa	Fesa di tacchino arrosto	Prosciutto cotto	Rotelle di frittata al prezzemolo
Zucchine al basilico	Carote al forno	Piselli alla fiorentina (piselli schiacciati per AN)	Bastoncini di verdure	Insalata e mais (Insalata/verdura lessa per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

AN = Asilo Nido