

**Menu: EU00003553 - Unione Comuni Gavorrano-Scarlino 2023 Menù invernale**

| <b>Settimana: 1</b>                           |                                   |                                 |                                 |   |
|---|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|
| <b>Lunedì</b>                                 | <b>Martedì</b>                    | <b>Mercoledì</b>                | <b>Giovedì</b>                  | <b>Venerdì</b>  |
| Pasta al pomodoro                             | Minestrone di verdura con pastina | Riso ai porri                   | Pasta al pesto di zucchine      | Crema di verdura con orzo   |
| Castellane                                    | Rotolo di frittata                | Croccole di merluzzo            | Arista agli agrumi              | Coscio di pollo al limone (petto di pollo al limone per S. Inf e AN)  |
| Fagiolini al pomodoro                         | Tris di verdure al forno          | Carote all'origano              | Quadretti di finocchi al vapore | Patate prezzemolate   |
| Frutta fresca di stagione                     | Frutta fresca di stagione         | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione   |
| Pane  | Pane                              | Pane                            | Pane                            | Pane  |
| <b>Settimana: 2</b>                           |                                   |                                 |                                 |   |
| <b>Lunedì</b>                                 | <b>Martedì</b>                    | <b>Mercoledì</b>                | <b>Giovedì</b>                  | <b>Venerdì</b>  |
| Minestrone di verdura con pastina             | Pasta agli aromi                  | Passato di legumi con orzo      | Pasta al burro e grana          | Pasta al pomodoro   |
| Petto di pollo alla salvia                    | Platessa dorata                   | Bocconcini di mozzarella        | Polpettone in salsa             | Frittata con gli spinaci  |
| Piselli all'olio (piselli schiacciati per AN) | Fagiolini al limone               | Bastoncini di verdure           | Carote prezzemolate             | Cavolfiore saporito   |
| Torta margherita                              | Frutta fresca di stagione         | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione   |
| Pane  | Pane                              | Pane                            | Pane                            | Pane  |
| <b>Settimana: 3</b>                           |                                   |                                 |                                 |   |
| <b>Lunedì</b>                                 | <b>Martedì</b>                    | <b>Mercoledì</b>                | <b>Giovedì</b>                  | <b>Venerdì</b>  |
| Pasta alla carrettiera                        | Crema di carote e patate          | Pasta ai broccoli               | Minestra in brodo vegetale      | Pasta rosé  |
| Straccetti di maiale agli aromi               | Pizza margherita                  | Rotolo di frittata              | Bocconcini di merluzzo al forno | Prosciutto cotto  |
| Cavolo cappuccio brasato                      | Verdure al vapore                 | Finocchi gratinati              | Patate lesse                    | Verdure al vapore   |
| Frutta fresca di stagione                     | Frutta fresca di stagione         | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione   |
| Pane  | Pane                              | Pane                            | Pane                            | Pane  |
| <b>Settimana:</b>                             |                                   |                                 |                                 |   |
| <b>Lunedì</b>                                 | <b>Martedì</b>                    | <b>Mercoledì</b>                | <b>Giovedì</b>                  | <b>Venerdì</b>  |
| Minestrone di verdura con pastina             | Pasta al pomodoro                 | Ravioli burro e salvia          | Pasta al ragù                   | Cous cous all'ortolana (caldo) (Cous cous /pastina co verdure per AN) |
| Stracchino                                    | Bocconcini di tacchino al latte   | Involtni di platessa ai capperi | Sformato di verdure             | Polpettine di carne al forno  |
| Bastoncini di verdure                         | Carote saltate                    | Verdure al vapore               | Bietola al limone               | Finocchi al latte   |
| Frutta fresca di stagione                     | Frutta fresca di stagione         | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione       | Torta margherita  |
| Pane  | Pane                              | Pane                            | Pane                            | Pane  |

AN = Asilo Nido

S.Inf = scuola per l'infanzia