



MENU' ESTIVO



NIDO D'INFANZIA AQUILONE
in vigore dal 14 aprile 2025 al 17 ottobre 2025
Decorrenza dalla 1° settimana

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1a Settimana	Pastina Bio in brodo vegetale 1,9,10 Platessa gratinata al limone 1,4 Patate all'olio Pane 1 Frutta di stagione	Riso Bio all'olio Polpettine Bio al sugo con carote brasate Bio 1,3,7,9 Pane 1 Frutta di stagione	Pizza margherita 1,6,7 [1] --- Insalata mista Pane 1 Frutta di stagione	Pasta integrale Bio al pomodoro Bio 1,9,10 Frittata Bio alle erbe 3,7 [2] Fagiolini all'olio Bio Pane 1 Frutta di stagione	Orzo Bio con cannellini Bio e zucchine 1,9 [3] Prosciutto cotto 1/2 porzione Pomodori in insalata Bio Pane 1 Frutta di stagione
2a Settimana	Pasta Bio al ragù di verdure 1,9,10 Platessa al forno 1,4 Fagiolini al vapore Bio Pane 1 Frutta di stagione	Riso Bio e prezzemolo Mozzarella 7 Pomodori Bio Pane 1 Frutta di stagione	Pasta Bio olio e grana 1,3,7,10 Bocconcini di pollo Bio gratinati 1 Erbe Bio Pane integrale 1 Frutta di stagione	Farro Bio con piselli Bio 1,9 [4] Frittata 1/2 porzione Bio 3,7 Zucchine fresche gratinate 1 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta Bio al pomodoro Bio 1,9,10 Polpette di merluzzo e verdure 1,3,4,7 Carote julienne Bio Pane 1 Frutta di stagione
3a Settimana	Pasta integrale Bio al pomodoro Bio 1,9,10 Robiola 7 Carote all'olio Bio Pane 1 Frutta di stagione	Pastina Bio in brodo vegetale 1,9,10 Platessa agli aromi 4 Patate all'olio Pane 1 Frutta di stagione	Pasta Bio alle zucchine 1,9,10 Polpette di verdure 1,3,7,9 Fagiolini all'olio Bio Pane 1 Frutta di stagione	Miglio con verdure 9 Bocconcini di tacchino agli aromi 1,3,7 Pomodori Bio Pane 1 Frutta di stagione	Risotto Bio allo zafferano 7,9 Hamburger di cannellini Bio e verdure 1,3,7 Zucchine fresche al vapore Pane 1 Frutta di stagione
4a Settimana	Pasta Bio al pomodoro Bio 1,9,10 Uova sode Bio 3 Tris di verdure Pane 1 Frutta di stagione	Pasta Bio alla mimosa 1,3,6,7,10 Primo Sale 7 Insalata verde [5] Pane 1 Frutta di stagione	Risotto Bio all'ortolana 7,9 Polpette di ceci Bio 1,3,7 Carote all'olio Bio Pane integrale 1 Frutta di stagione	Pasta Bio al pesto 1,3,7,8,10 Scaloppine di vitello al limone Fagiolini agli aromi Bio Pane 1 Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Bio 1,9 Merluzzo al gratin 1,4 Zucchine fresche gratinate 1 Pane 1 Frutta di stagione

Frutta di stagione: mele, pere, uva, prugne, pesche, albicocche, fragole, ciliegie, nespole, banane (1 volta/settimana), melone e anguria (giugno e luglio). **Pane a basso contenuto di sale.**

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel ricettario). Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate: 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2.Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litro; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati. Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni al personale incaricato.

Il pane integrale viene alternato settimanalmente alla pasta integrale. Il succo di frutta dovrà essere servito eccezionalmente nel caso non fosse possibile l'approvvigionamento della frutta.

*Di seguito i piatti sostitutivi per i **lattanti**: **[1]** Pastina Bio **[2]** Frittata Bio senza erbe/Uova strapazzate Bio **[3]** Pastina Bio con cannellini Bio **[4]** Pastina Bio con piselli Bio **[5]** Verdura cotta