

ALUNNO \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
LUNEDI'	Risotto allo zafferano (s.f.) Petto di tacchino impanato c/p.s.g. Carote rapè Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle (s.g.) al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta (s.g.) al ragù Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Pane (s.g.) e cioccolato (s.g.)	Crema di porri con pastina (s.g.) <b>Svizzera di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup (s.g.)</b> Insalata verde <b>Pane (s.g.) per hamburger s.g.</b> Frutta di stagione  Merenda: latte con fette biscottate (s.g.)	Pizza (s.g.) al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta (s.g.) alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e gallette	Raviolini/Agnolotti di magro (s.g.) al pomodoro Petto di tacchino impanato c/p.s.g. Finocchi in insalata Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Pane (s.g.) e cioccolato (s.g.)	Pasta (s.g.) ai formaggi Arrosto di tacchino (s.f.) Finocchi in insalata Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta fette biscottate (s.g.)	Pasta (s.g.) burro e salvia Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: budino al cioccolato	Pasta (s.g.) al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: <b>Pane (s.g.)</b> e marmellata (s.g.)
MERCOLEDI'	Lasagne (s.g.) alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: latte e corn-flakes (s.g.)	Pasta (s.g.) burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Focaccia (s.g.)	Passato di zucca con riso <b>Svizzera di vitello al pomodoro</b> Purea di patate Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati c/p.s.g. al forno Spinaci all'olio Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano (s.f.) Arrosto di bovino (s.f.) Piselli in umido Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Focaccia (s.g.)
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane (s.g.) Budino al cioccolato  Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta (s.g.) Sovracoscia di pollo alla cacciatora (s.g.) Patate al forno Pane (s.g.) Ananas  Merenda: latte con i biscotti (s.g.)	Lasagne alla bolognese (s.g.) Prosciutto cotto Insalata verde Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: latte al cacao e fette biscottate (s.g.)	Tagliatelle (s.g.) al pomodoro Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane (s.g.) <b>Tortina (s.g.)</b>  Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: latte con i biscotti (s.g.)
VENERDI'	Penne (s.g.) al pomodoro Bastoncini di pesce (s.g.) Purea colorata (patate e carote) Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: Pane (s.g.) e marmellata (s.g.)	Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane (s.g.) <b>Tortina (s.g.)</b>  Merenda: banana	Orecchiette (s.g.) al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane (s.g.) Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e biscotti (s.g.)	Fusilli (s.g.) al sugo tricolore Bastoncini di pesce (s.g.) Patate al forno Pane (s.g.) Budino alla vaniglia  Merenda: Frutta di stagione	Pasta (s.g.) al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane (s.g.) Yogurt alla furta  Merenda: banana

Leggenda: s.g. = senza glutine; p.s.g. = pangrattato senza glutine; s.f. = senza farina; s.p. = senza pangrattato; da p. = da prontuario AIC.

Tutte le preparazioni devono essere prive di glutine

Non utilizzare farina e pangrattato contenenti glutine nelle preparazioni. . N.B: YOGURT, BUDINO, SUCCO DI FRUTTA, LATTE E CACAO IN BRICK POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI DA VITTO COMUNE IN QUANTO SONO PRIVI DI GLUTINE

**ALUNNO** \_\_\_\_\_ **SCUOLA** \_\_\_\_\_ **CLASSE** \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Tagliatelle <b>(s.g.)</b> al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori <b>Fette tostate (s.g.)</b> Frutta di stagione	Fusilli <b>(s.g.)</b> con zucchine Polpette di vitello al pomodoro <b>(s.g.)</b> Spinaci all'olio Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Focaccia <b>(s.g.)</b> Arrosti di tacchino olio e limone <b>(s.g.)</b> Carote in insalata Grissini <b>(s.g.)</b> Budino alla vaniglia	Pasta <b>(s.g.)</b> pomodoro e basilico Tacchino impanato <b>c/p.s.g</b> Spinaci saltati all'olio Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Passato di verdura con <b>riso</b> Fettina di lonza alla milanese <b>c/p.s.g</b> Fagiolini in insalata Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione
	Merenda: Pane <b>(s.g.)</b> e marmellata <b>(s.g.)</b>	Merenda: Pane <b>(s.g.)</b> e marmellata <b>(s.g.)</b>	Merenda: succo di frutta e <b>gallette</b>	Merenda: Pane <b>(s.g.)</b> e cioccolato <b>(s.g.)</b>	Merenda: yogurt alla frutta
<b>MARTEDI'</b>	Riso allo zafferano <b>(s.f.)</b> Sovracoscia di pollo alla cacciatora <b>(s.g.)</b> Fagiolini saltati all'olio Pane <b>(s.g.)</b> Yogurt alla frutta	Pasta <b>(s.g.)</b> al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino <b>(s.g.)</b> Insalata verde Pane <b>(s.g.)</b> Ananas	Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Riso allo zafferano <b>(s.f.)</b> Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Orecchiette <b>(s.g.)</b> al pomodoro Sformato di zucchine e menta <b>(s.g.)</b> Insalata verde Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione
	Merenda: banana	Merenda: <b>Tortina (s.g)</b>	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: Pane <b>(s.g.)</b> e marmellata <b>(s.g.)</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Raviolini/Agnolotti di magro <b>(s.g.)</b> al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Insalata verde Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Riso agli aromi Frittata di carote <b>(s.g.)</b> Zucchine all'olio Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Pasta <b>(s.g.)</b> olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	<b>Pasta (sg) all'olio</b> Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Pizza <b>(s.g.)</b> al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione
	Merenda: latte e corn-flakes <b>(s.g.)</b>	Merenda: succo di frutta e <b>biscotti (sg)</b>	Merenda: latte e <b>biscotti (sg)</b>	Merenda: focaccia <b>(s.g)</b>	Merenda: banana
<b>GIOVEDI'</b>	Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine <b>(s.g)</b> Piselli all'olio aromatizzato Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Pizza rossa <b>(s.g.)</b> Mozzarella Insalata verde Grissini <b>(sg)</b> Frutta di stagione	Tagliatelle <b>(s.g.)</b> al pomodoro Hamburger arcobaleno <b>(s.g)</b> Insalata verde Grissini <b>(sg)</b> Budino al cioccolato	Penne <b>(s.g.)</b> al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora <b>(s.g)</b> Patate al forno Pane <b>(s.g.)</b> Frutta di stagione	Pasta <b>(s.g.)</b> alla ricotta Straccetti di pollo impanati <b>c/p.s.g.</b> al forno Insalata di pomodori Grissini <b>(sg)</b> Frutta di stagione
	Merenda: succo di frutta e fette biscottate <b>(s.g)</b>	Merenda: Pane <b>(s.g.)</b> e cioccolato <b>(s.g)</b>	Merenda: banana	Merenda: budino al cioccolato	Merenda: succo di frutta e <b>gallette</b>
<b>VENERDI'</b>	Trenette <b>(s.g.)</b> al pesto <b>(s.g.)</b> Bastoncini di pesce <b>(s.g.)</b> Patate al forno Pane <b>(s.g.)</b> Gelato vaniglia/cacao <b>(sg)</b>	Mezze penne <b>(s.g.)</b> in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane <b>(s.g.)</b> Gelato vaniglia/cacao <b>(sg)</b>	Riso al pomodoro Platessa dorata <b>c/p.s.g</b> con maionese <b>(sg)</b> Insalata di pomodori e olive Pane <b>(s.g.)</b> Gelato vaniglia/cacao <b>(sg)</b>	Pasta <b>(s.g.)</b> al sugo di melanzane Bastoncini di pesce <b>(s.g.)</b> Insalata di pomodori e olive Pane <b>(s.g.)</b> Gelato vaniglia/cacao <b>(sg)</b>	Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno all'olio Patate al forno Pane <b>(s.g.)</b> Gelato vaniglia/cacao <b>(sg)</b>
	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte al cacao e fette biscottate <b>(s.g)</b>	Merenda: budino alla vaniglia	Merenda: frutta di stagione	Merenda: frutta di stagione

Leggenda: **s.g.** = senza glutine; **p.s.g.** = pangrattato senza glutine; **s.f.** = senza farina; **s.p.** = senza pangrattato; **da p.** = da prontuario A.I.C.

Non utilizzare farina e pangrattato contenenti glutine nelle preparazioni. . N.B: YOGURT, BUDINO, SUCCO DI FRUTTA, LATTE E CACAO IN BRICK POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI DA VITTO COMUNE IN QUANTO SONO PRIVI DI GLUTINE

**Tutte le preparazioni devono essere prive di glutine**