

ALUNNO \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di tacchino impanato Carote rapè Pane Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al ragù <b>Mozzarella</b> Carote al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e cioccolato	Crema di porri con pastina Hamburger di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione  Merenda: latte con fette biscottate	Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione  Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e crackers	Raviolini del Plin di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e cioccolato	Pasta ai formaggi Arrostito di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta burro e salvia <b>Formaggio stagionato</b> Carote al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese <b>Merluzzo olio e limone</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione  Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Polpettone di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione  Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrostito di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione  Merenda: Focaccia
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato  Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas  Merenda: latte con i biscotti	Lasagne alla bolognese <b>Tonno sott'olio</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Tagliatelle al pomodoro Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane Dolce di pastafrolla  Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: latte con i biscotti
VENERDI'	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane Dolce tipo muffin  Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli di pastafrolla	Fusilli al sugo tricolore Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Budino alla vaniglia  Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta  Merenda: banana

# MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

## DIETA PRIVA DI CARNE DI MAIALE

ALUNNO \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchine Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosti di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia  Merenda: succo di frutta e crackers	Pasta pomodoro e basilico Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo <b>Cotoletta di tacchino alla milanese</b> Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta  Merenda: banana	Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas  Merenda: Merenda tipo muffin	Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano <b>Mozzarella</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione  Merenda: yogurt alla frutta	Orecchiette al pomodoro Sformato di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Raviolini/Agnolotti di magro al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli	Pasta tricolore olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: latte e biscotti canestrelli	Crespelle di ricotta e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: focaccia	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione  Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione  Merenda: pane e cioccolato	Tagliatelle al pomodoro Hamburger arcobaleno Insalata verde Grissini Budino al cioccolato  Merenda: banana	Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: budino al cioccolato	Pasta alla ricotta Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e crackers
VENERDI'	Trenette al pesto Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao  Merenda: yogurt alla frutta	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Gelato vaniglia/cacao  Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Riso al pomodoro Platessa dorata con maionese Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao  Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Bastoncini di pesce Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao  Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno all'olio Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao  Merenda: frutta di stagione