

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di tacchino impanato Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Crema di porri con pastina Hamburger di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate (no frutta secca)	Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Raviolini del Plin di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta ai formaggi Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Pasta burro e salvia Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes (no frutta secca)	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Polpettone di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrosto di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con fette biscottate (no frutta secca)	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Tagliatelle al _pomodoro Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Sfornato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate (no frutta secca)
VENERDI'	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane Budino alla vaniglia Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e grissini	Fusilli all'olio Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta Merenda: banana

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (frutta secca), somministrare prodotto idoneo.

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI FRUTTA SECCA

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchine Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrostito di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: succo di frutta e grissini	Pasta pomodoro e basilico Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Passato di verdura con riso Cotoletta di lonza alla milanese Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana	Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas Merenda: Budino alla vaniglia	Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Orecchiette al pomodoro Sformato di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Raviolini/Agnolotti di magro al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes (no frutta secca)	Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Pasta tricolore olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e grissini	Crespelle di ricotta e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Tagliatelle al pomodoro Hamburger arcobaleno Insalata verde Grissini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta alla ricotta Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)
VENERDI'	Trenette all'olio Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: yogurt alla frutta	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Sorbetto Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no frutta secca)	Riso al pomodoro Platessa dorata con maionese Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Bastoncini di pesce Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno sott'olio Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (frutta secca), somministrare prodotto idoneo.