

ALUNNO \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
LUNEDI'	Risotto allo zafferano (no latte) <b>Petto di tacchino in umido</b> Carote rapè Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Banana</b>	Pasta al ragu' <b>Merluzzo olio e limone</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	Pasta al ragu' <b>Prosciutto cotto</b> Carote al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e <b>marmellata</b>	Crema di porri con pastina <b>Svizzera di bovino ai ferri/ NO formaggio/</b> salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione  Merenda: <b>succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pizza al pomodoro (no latte)</b> <b>Prosciutto cotto</b> Carote all'olio Grissini Frutta di stagione  Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	<b>Pasta all'olio</b> <b>Fettina di pollo al vapore</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Petto di tacchino olio e limone</b> Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e <b>marmellata</b>	<b>Pasta all'olio</b> Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pasta olio e salvia</b> Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno <b>Costine all'olio</b> Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	<b>Pasta al pomodoro</b> Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	<b>Pasta olio e salvia</b> Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Focaccia (no latte)</b>	Passato di zucca con riso <b>Svizzera di vitello al pomodoro</b> <b>Patate all'olio</b> Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	Vellutata di carote con riso <b>Fettina di pollo olio e limone</b> Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Banana</b>	<b>Riso allo zafferano (no latte)</b> Arrosto di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Focaccia (no latte)</b>
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso <b>Tonno sott'olio</b> Patate al forno Pane <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas  Merenda: <b>succo di frutta con fette biscottate (no latte)</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Prosciutto cotto</b> Fagiolini all'olio Pane <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso <b>Fettina di tacchino olio e limone</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)</b>
VENERDI'	Penne al pomodoro <b>Merluzzo olio e limone</b> <b>Patate e carote all'olio</b> Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro <b>Platessa olio e limone</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>grissini</b>	<b>Fusilli all'olio</b> <b>Merluzzo olio e limone</b> Patate al forno Pane <b>Banana</b>  Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: banana

NB: non aggiungere parmigiano in nessuna preparazione

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (latte e uovo), somministrare prodotto idoneo.

# MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI LATTE E UOVO

ALUNNO \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>QUINTA SETTIMANA</b>
LUNEDI'	<b>Pasta al ragu'</b> <b>Prosciutto cotto</b> Insalata di pomodori <b>Grissini</b> Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchine <b>Polpette di vitello al pomodoro (no latte/uovo)</b> Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	<b>Focaccia (no latte)</b> Arrosto di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: succo di frutta e grissini	Pasta pomodoro e basilico <b>Fettina di tacchino olio e limone</b> Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Passato di verdura con orzo <b>Fettina di lonza in umido</b> Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>
MARTEDI'	<b>Riso allo zafferano (no latte)</b> Sovracoscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Pane <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: banana	Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	Riso agli aromi <b>Tonno sott'olio</b> <b>Zucchine all'olio</b> Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	<b>Riso allo zafferano (no latte)</b> <b>Prosciutto cotto</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>mousse di frutta</b>	Orecchiette al pomodoro <b>Prosciutto cotto</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	<b>Pasta al pomodoro</b> Arrosto di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>pane e marmellata</b>	Riso agli aromi <b>Platessa olio e limone</b> Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pasta (no tricolore) all'olio (no parmigiano)</b> Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>succo di frutta e grissini</b>	<b>Pasta all'olio</b> Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>focaccia (no latte)</b>	<b>Pizza al pomodoro (no latte)</b> <b>Arrosto di tacchino olio e limone</b> Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione  Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso all'olio (no parmigiano) <b>Tonno sott'olio</b> Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>fette biscottate (no latte/uovo)</b>	<b>Pizza rossa (no latte)</b> <b>Prosciutto cotto</b> Insalata verde Grissini Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Hamburger arcobaleno (no latte/uovo)</b> Insalata verde Grissini <b>Mousse di frutta</b>  Merenda: banana	Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione  Merenda: <b>Banana</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Fettina di pollo olio e limone</b> Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione  Merenda: succo di frutta e <b>fette biscottate (no latte/uovo)</b>
VENERDI'	<b>Trenette all'olio</b> <b>Merluzzo olio e limone</b> Patate al forno Pane <b>Sorbetto</b>  Merenda: <b>Mousse di frutta</b>	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane <b>Sorbetto</b>  Merenda: <b>succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)</b>	Riso al pomodoro <b>Platessa olio e limone</b> Insalata di pomodori e olive Pane <b>Sorbetto</b>  Merenda: <b>mousse di frutta</b>	Pasta al sugo di melanzane <b>Merluzzo olio e limone</b> Insalata di pomodori e olive Pane <b>Sorbetto</b>  Merenda: frutta di stagione	Risotto all'olio (brodo di carne) (no parmigiano) Tonno all'olio Patate al forno Pane <b>Sorbetto</b>  Merenda: frutta di stagione

NB: non aggiungere parmigiano in nessuna preparazione

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (latte e uovo), somministrare prodotto idoneo.