

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di tacchino impanato Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Formaggio Carote all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Crema di porri con pastina Hamburger di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate	Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers	Raviolini del Plin di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta ai formaggi Arrosti di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta burro e salvia Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Polpettone di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrosti di bovino Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana	Passato di verdura con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con fette biscottate	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Tagliatelle al pomodoro Frittata di patate Finocchi all'olio Pane Dolce di pastafrrolla Merenda: Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate
VENERDI'	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane Dolce tipo muffin Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e grissini	Fusilli al sugo tricolore Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furttta Merenda: banana

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI LEGUMI

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchine Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosto di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: succo di frutta e crackers	Pasta pomodoro e basilico Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Passato di verdura con orzo Cotoletta di lonza alla milanese Carote all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo alla cacciatora Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana	Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas Merenda : Merenda tipo Muffins	Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Orecchiette al pomodoro Sformato di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Raviolini/Agnolotti di magro al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta tricolore olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e grissini	Crespelle di ricotta e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine Carote all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Tagliatelle al pomodoro Hamburger arcobaleno Insalata verde Grissini Budino al cioccolato Merenda: banana	Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta alla ricotta Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers
VENERDI'	Trenette al pesto Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Mousse di frutta Merenda: yogurt alla frutta	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Yogurt alla frutta Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Riso al pomodoro Platessa dorata (no maionese) Insalata di pomodori e olive Pane Yogurt alla frutta Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Bastoncini di pesce Insalata di pomodori e olive Pane Yogurt alla frutta Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno all'olio Patate al forno Pane Yogurt alla frutta Merenda: frutta di stagione