

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	<i>PRIMA SETTIMANA</i>	<i>SECONDA SETTIMANA</i>	<i>TERZA SETTIMANA</i>	<i>QUARTA SETTIMANA</i>	<i>QUINTA SETTIMANA</i>
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di tacchino impanato Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al ragù Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Crema di porri con pastina Hamburger di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate	Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers	Raviolini del Plin di magro al pomodoro Petto di tacchino impanato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pasta ai formaggi Arrostato di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta burro e salvia Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Polpettone di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrostato di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con i biscotti	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Tagliatelle al _pomodoro Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane Dolce di pastafrolla Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti
VENERDI'	Penne al pomodoro Fettina di pollo in umido Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Pane Dolce tipo muffin Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli di pastafrolla	Fusilli al sugo tricolore Formaggio Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta Merenda: banana

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI PESCE

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchini Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosti di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: succo di frutta e crackers	Pasta pomodoro e basilico Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo Cotoletta di lonza alla milanese Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana	Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas Merenda: Merenda tipo muffin	Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Orecchiette al pomodoro Sformato di zucchini e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Raviolini/Agnolotti di magro al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli	Pasta tricolore olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti canestrelli	Crespelle di ricotta e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Omelette di zucchini Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Tagliatelle al pomodoro Hamburger arcobaleno Insalata verde Grissini Budino al cioccolato Merenda: banana	Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta alla ricotta Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers
VENERDI'	Trenette al pesto Prosciutto cotto Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: yogurt alla frutta	Mezze penne in bianco Uovo sodo Insalata di pomodori Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Frittata semplice Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Prosciutto cotto Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: frutta di stagione