

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di tacchino impanato Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Tagliatelle all'olio Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta olio e salvia Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Crema di porri con pastina Hamburger di bovino ai ferri/formaggio/ NO salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate	Focaccia bianca Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers	Raviolini del Plin di magro all'olio Petto di tacchino impanato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pasta ai formaggi Arrostito di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta burro e salvia Salsiccia di suino (no pomodoro) Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta all'olio Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta olio e salvia Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo in bianco Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Passato di zucca con riso Svizzera di vitello (no pomodoro) Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Vellutata di carote con riso Straccetti di pollo impanati al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrostito di bovino Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con i biscotti	Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate	Tagliatelle all'olio Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane Dolce di pastafrolla Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti
VENERDI'	Penne all'olio Bastoncini di pesce Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso all'olio Tonno all'olio Insalata verde Pane Dolce tipo muffin Merenda: banana	Orecchiette all'olio Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli di pastafrolla	Fusilli al pesto Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione	Pasta all'olio Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta Merenda: banana

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI POMODORO

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	<p>Tagliatelle all'olio Formaggio tipo philadelphia Insalata verde Cracker integrali Frutta di stagione</p> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<p>Fusilli con zucchine (no pomodoro) Polpette di vitello (no pomodoro) Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<p>Focaccia Arrostito di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia</p> <p>Merenda: succo di frutta e crackers</p>	<p>Pasta all'olio Tacchino impanato Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: pane e cioccolato</p>	<p>Passato di verdura con orzo Cotoletta di lonza alla milanese Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: yogurt alla frutta</p>
MARTEDI'	<p>Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta</p> <p>Merenda: banana</p>	<p>Pasta all'olio Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas</p> <p>Merenda: Merenda tipo muffin</p>	<p>Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: yogurt alla frutta</p>	<p>Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: yogurt alla frutta</p>	<p>Orecchiette all'olio Sformato di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: pane e marmellata</p>
MERCOLEDI'	<p>Raviolini/Agnolotti di magro all'olio Arrostito di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: latte e corn-flakes</p>	<p>Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli</p>	<p>Pasta (no tricolore) all'olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: latte e biscotti canestrelli</p>	<p>Crespelle di ricotta e spinaci Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: focaccia</p>	<p>Focaccia bianca Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione</p> <p>Merenda: banana</p>
GIOVEDI'	<p>Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: succo di frutta e fette biscottate</p>	<p>Focaccia bianca Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione</p> <p>Merenda: pane e cioccolato</p>	<p>Tagliatelle al pesto Hamburger arcobaleno Insalata verde Grissini Budino al cioccolato</p> <p>Merenda: banana</p>	<p>Penne all'olio Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione</p> <p>Merenda: budino al cioccolato</p>	<p>Pasta alla ricotta Straccetti di pollo impanati al forno Insalata di carote Grissini Frutta di stagione</p> <p>Merenda: succo di frutta e crackers</p>
VENERDI'	<p>Trenette al pesto Bastoncini di pesce Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao</p> <p>Merenda: yogurt alla frutta</p>	<p>Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di carote Pane Gelato vaniglia/cacao</p> <p>Merenda: latte al cacao e fette biscottate</p>	<p>Riso all'olio Platessa dorata con maionese Insalata verde e olive Pane Gelato vaniglia/cacao</p> <p>Merenda: budino alla vaniglia</p>	<p>Pasta al sugo di melanzane (no pomodoro) Bastoncini di pesce Insalata verde e olive Pane Gelato vaniglia/cacao</p> <p>Merenda: frutta di stagione</p>	<p>Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno all'olio Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao</p> <p>Merenda: frutta di stagione</p>