

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano (no latte) Lenticchie all'olio Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Insalata di fagioli Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di fagioli Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Crema di porri con pastina Hamburger di ceci ai ferri (no latte/uovo) / NO formaggio/ salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)	Pizza al pomodoro (no latte) Insalata di ceci Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta all'olio Hamburger di legumi (no latte/uovo) Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta all'olio Piselli all'olio Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)	Pasta olio e salvia Lenticchie all'olio Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta	Pasta al ragu' vegetale Lenticchie all'olio Costine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta	Pasta olio e salvia Hamburger di lenticchie (no latte/uovo) Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia (no latte)	Passato di zucca con riso Polpette di legumi (no latte/uovo) Patate all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta	Vellutata di carote con riso Insalata di ceci Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Banana	Riso allo zafferano (no latte) Insalata di fagioli Piselli in umido Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia (no latte)
GIOVEDI'	Passato di zucca con riso Piselli al pomodoro Patate al forno Pane Mousse di frutta Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Piselli all'olio Patate al forno Pane Ananas Merenda: succo di frutta con fette biscottate (no latte)	Pasta al pomodoro Lenticchie all'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Fagiolini all'olio Pane Mousse di frutta Merenda: Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Hamburger di ceci e verdure (no latte/uovo) Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta con fette biscottate (no latte/uovo)
VENERDI'	Penne al pomodoro Fagioli all'olio Patate e carote all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso al pomodoro Lenticchie in umido Insalata verde Pane Mousse di frutta Merenda: banana	Orecchiette al pomodoro Fagioli al pomodoro Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e grissini	Fusilli all'olio Fagioli all'olio Patate al forno Pane Banana Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Insalata verde e carote Pane Mousse di frutta Merenda: banana

NB: non aggiungere parmigiano in nessuna preparazione

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (latte,uovo,pesce), somministrare prodotto idoneo.

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI PROTEINE ANIMALI

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Fusilli con zucchine Ceci all'olio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia (no latte) Piselli all'olio Carote in insalata Grissini Mousse di frutta Merenda: succo di frutta e grissini	Pasta pomodoro e basilico Fagioli all'olio Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Passato di verdura con orzo Piselli all'olio Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta
MARTEDI'	Riso allo zafferano (no latte) Ceci all'olio Fagiolini saltati all'olio Pane Mousse di frutta Merenda: banana	Pasta pomodoro Fagioli all'olio Insalata verde Pane Ananas Merenda: Mousse di frutta	Riso agli aromi Hamburger di lenticchie (no latte/uovo) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta	Riso allo zafferano (no latte) Hamburger di ceci e verdure (no latte/uovo) Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: mousse di frutta	Orecchiette al pomodoro Lenticchie all'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Hamburger di lenticchie (no latte/uovo) Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Riso agli aromi Lenticchie all'olio Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)	Pasta (no tricolore) all'olio (no parmigiano) Fagioli all'olio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e grissini	Pasta all'olio Piselli in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia (no latte)	Pizza al pomodoro (no latte) Fagioli all'olio Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana
GIOVEDI'	Riso all'olio (no parmigiano) Ceci in umido Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)	Pizza rossa (no latte) Piselli all'olio Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata verde Grissini Mousse di frutta Merenda: banana	Penne al pomodoro Lenticchie all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Polpette di legumi (no latte/uovo) Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)
VENERDI'	Trenette all'olio Fagioli in umido Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: Mousse di frutta	Mezze penne in bianco Insalata di fagioli Insalata di pomodori Pane Sorbetto Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no latte/uovo)	Riso al pomodoro Lenticchie all'olio Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: mousse di frutta	Pasta al sugo di melanzane Insalata di ceci Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione	Risotto all'olio Insalata di ceci Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione

NB: non aggiungere parmigiano in nessuna preparazione

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (latte,uovo,pesce), somministrare prodotto idoneo