

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA | QUINTA SETTIMANA |
|------------|--|---|--|--|--|
| LUNEDI' | Risotto allo zafferano Petto di tacchino in umido Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta | Pasta al ragù Mozzarella e prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Crema di porri con pastina Svizzera di bovino ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate (no uovo) | Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta |
| MARTEDI' | Pasta alla ricotta Tonno sott'olio Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no uovo) | Pasta al pomodoro Petto di tacchino olio e limone Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Pasta ai formaggi Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no uovo) | Pasta burro e salvia Salsiccia di suino al pomodoro Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato | Pasta al ragu' vegetale Rustichella di pollo al forno Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes (no uovo) | Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia | Passato di zucca con riso Svizzera di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato | Vellutata di carote con riso Fettina di pollo olio e limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Riso allo zafferano Arrosto di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia |
| GIOVEDI' | Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana | Crema di fagioli con pasta Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con fette biscottate (no uovo) | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate (no uovo) | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: Frutta di stagione | Passato di legumi con riso Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate (no uovo) |
| VENERDI' | Penne al pomodoro Merluzzo olio e limone Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Riso al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane Budino al cioccolato Merenda: banana | Orecchiette al pomodoro Platessa olio e limone Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e grissini | Fusilli al sugo tricolore Merluzzo olio e limone Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta Merenda: banana |

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (uovo), somministrare prodotto idoneo.

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI UOVO

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA | QUINTA SETTIMANA |
|------------|--|---|--|---|---|
| LUNEDI' | Pasta al ragù Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Fusilli con zucchine Polpette di vitello al pomodoro (no uovo) Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Focaccia Arrostito di tacchino olio e limone Carote in insalata Grissini Budino al cioccolato Merenda: succo di frutta e grissini | Pasta pomodoro e basilico Fettina di tacchino olio e limone Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Passato di verdura con orzo Fettina di lonza in umido Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta |
| MARTEDI' | Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana | Pasta al pomodoro Spiedini di pollo e tacchino Insalata verde Pane Ananas Merenda: budino al cioccolato | Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Zucchine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Riso allo zafferano Prosciutto cotto e mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Orecchiette al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes (no uovo) | Riso agli aromi Prosciutto cotto Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no uovo) | Pasta (no tricolore) olio e parmigiano Rustichella di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e grissini | Pasta all'olio Manzo affumicato olio e limone Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia | Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana |
| GIOVEDI' | Riso olio e parmigiano Formaggio fresco Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no uovo) | Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Pasta al pomodoro Hamburger arcobaleno (no uovo) Insalata verde Grissini Budino al cioccolato Merenda: banana | Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato | Pasta alla ricotta Fettina di pollo olio e limone Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate (no uovo) |
| VENERDI' | Trenette al pesto Merluzzo olio e limone Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: yogurt alla frutta | Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Sorbetto Merenda: latte al cacao e fette biscottate (no uovo) | Riso al pomodoro Platessa olio e limone Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: budino al cioccolato | Pasta al sugo di melanzane Merluzzo olio e limone Insalata di pomodori e olive Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione | Risotto olio e parmigiano (brodo di carne) Tonno all'olio Patate al forno Pane Sorbetto Merenda: frutta di stagione |

Pane: in caso di presenza in etichetta di eventuale traccia di allergeni (uovo), somministrare prodotto idoneo.