

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE – MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA | QUINTA SETTIMANA |
|------------|--|---|---|--|--|
| LUNEDI' | Risotto allo zafferano Formaggio: stracchino Carote rapè Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Tagliatelle al pomodoro Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta | Pasta al pomodoro Mozzarella Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Crema di porri con pastina Hamburger di ceci ai ferri/formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte con fette biscottate | Pizza al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Carote all'olio Grissini Frutta di stagione Merenda: Mousse di frutta |
| MARTEDI' | Pasta alla ricotta Omelette di spinaci Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers | Raviolini del Plin di magro al pomodoro Ceci all'olio Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Pasta ai formaggi Piselli all'olio Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate | Pasta burro e salvia Formaggio stagionato Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato | Pasta al ragu' vegetale Lenticchie all'olio Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes | Pasta burro e salvia Uovo sodo Piselli all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia | Passato di zucca con riso Uovo sodo Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia | Vellutata di carote con riso Insalata di ceci Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Riso allo zafferano Formaggio stagionato Piselli in umido Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia |
| GIOVEDI' | Passato di zucca con riso Formaggio: primo sale Patate al forno Pane Budino al cioccolato Merenda: banana | Crema di fagioli con pasta Formaggio stagionato Patate al forno Pane Ananas Merenda: latte con i biscotti | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e fette biscottate | Tagliatelle al pomodoro Frittata di patate Fagiolini all'olio Pane Dolce di pastafrolla Merenda: Frutta di stagione | Passato di legumi con riso Sformato di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti |
| VENERDI' | Penne al pomodoro Fagioli all'olio Purea colorata (patate e carote) Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Riso al pomodoro Lenticchie in umido Insalata verde Pane Dolce tipo muffin Merenda: banana | Orecchiette al pomodoro Omelette con zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli di pastafrolla | Fusilli al sugo tricolore Fagioli all'olio Patate al forno Pane Budino alla vaniglia Merenda: Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Insalata verde e carote Pane Yogurt alla furta Merenda: banana |

MENU ESTIVO SCUOLE SETTIMO TORINESE - ANNO SCOLASTICO 2020-21

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE

ALUNNO _____ SCUOLA _____ CLASSE _____

SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIE - MEDIE INFERIORI

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA | QUINTA SETTIMANA |
|------------|---|--|---|---|--|
| LUNEDI' | Tagliatelle al pomodoro Formaggio tipo philadelphia Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Fusilli con zucchine Ceci all'olio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata | Focaccia Piselli all'olio Carote in insalata Grissini Budino alla vaniglia Merenda: succo di frutta e crackers | Pasta pomodoro e basilico Fagioli all'olio Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Passato di verdura con orzo Piselli all'olio Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta |
| MARTEDI' | Riso allo zafferano Ceci all'olio Fagiolini saltati all'olio Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana | Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Insalata verde Pane Ananas Merenda: Merenda tipo muffin | Riso agli aromi Formaggio: primo sale o robiola Insalata olio e parmigiano Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta | Orecchiette al pomodoro Sformato di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata |
| MERCOLEDI' | Raviolini/Agnolotti di magro al pomodoro Formaggio stagionato Frittata di carote Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes | Riso agli aromi Frittata di carote Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e biscotti canestrelli | Pasta tricolore olio e parmigiano Uovo sodo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti canestrelli | Crespelle di ricotta e spinaci Formaggio stagionato Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia | Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: banana |
| GIOVEDI' | Riso olio e parmigiano Omelette di zucchine Piselli all'olio aromatizzato Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e fette biscottate | Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Grissini Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato | Tagliatelle al pomodoro Ceci all'olio Insalata verde Grissini Budino al cioccolato Merenda: banana | Penne al pomodoro Frittata di zucchine Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato | Pasta alla ricotta Uovo sodo con maionese Insalata di pomodori Grissini Frutta di stagione Merenda: succo di frutta e crackers |
| VENERDI' | Trenette al pesto Fagioli in umido Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: yogurt alla frutta | Mezze penne in bianco Insalata di fagioli Insalata di pomodori Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: latte al cacao e fette biscottate | Riso al pomodoro Formaggio stagionato Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: budino alla vaniglia | Pasta al sugo di melanzane Insalata di ceci Insalata di pomodori e olive Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: frutta di stagione | Riso all'olio e parmigiano Insalata di ceci Patate al forno Pane Gelato vaniglia/cacao Merenda: frutta di stagione |