

Pappa come al nido



Bambini 1-3 anni		g
spuntino	pane e olio.evo	
pranzo Con pane locale (comune o integrale BIO) e frutta fresca di stagione	Risotto con verdure:	
	Riso	60
	Verdure fresche di stagione a pezzetti (agretti, asparagi, bieta, broccoli, carciofi, borragine ecc.)	40
	Olio extra vergine di oliva	5
	Parmigiano reggiano	5
	Sale e odori vari	q.b.
	Coniglio: in cosci o disossato	
	Coniglio	60
	Olio extra vergine di oliva	5
	Sale e odori vari	q.b.
	Patate arrosto:	
	Patate fresche	80
	Olio extravergine di oliva	5
	Sale e odori vari	q.b.
merenda	dolce semplice fatto in casa piccola porzione grande come la manina	
consigli per la cena pane (comune o integrale) e frutta di stagione	Pastina in vegetale con olio EVO e Parmigiano Finocchi gratinati filanti con mozzarella olio evo e pangrattato	

per i più piccini

Spuntino pan cotto

pranzo:

- minestrina in brodo vegetale con verdure schiacciate
- 1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva DOP
- 1 un cucchiaino di parmigiano DOP
- 1-2 cucchiari di coniglio frullato o macinato

Merenda purea di frutta con biscotto

GIOCARE E SCOPRIRE

torta fatta in casa.....

occorrente: ingredienti e casalinghi vari per realizzare una torta semplice (tipo camilla con le carote oppure allo yogurt) da nascondere in vari stipi della cucina

I bimbi faranno la caccia al tesoro.....acqua, fuochino, fuoco.....e poi aiuteranno nella preparazione del dolce.....