

Pappa come al nido



Bambini 1-3 anni		g
spuntino	latte e biscotti	
pranzo Con pane locale (comune o integrale BIO) e frutta fresca di stagione	Vellutata di carote Carote	100
	Patate	50
	Sale iodato e dori vari	q.b.
	Parmigiano reggiano DOP	10
	Olio extravergine di oliva DOP	5
	Bocconcini di agnello - Polpa di agnello	60
	- Olio extravergine di oliva DOP	5
	- Sale iodato e odori vari	q.b.
	Zucchine trifolate Zucchine fresche	80
	Olio extravergine di oliva DOP	5
	Pangrattato o farina di mais	q.b.
	Sale iodato e odori vari	q.b.
merenda	pane e pomodoro	una fetta grande come la manina
consigli per la cena pane (comune o integrale) e frutta di stagione	Pasta con sugo di pesce in bianco o al pomodoro *Insalatina con olio sale	

per i più piccini

Spuntino latte e biscotti prima infanzia

pranzo:

- crema di carote e zucchini
- 1 cucchiaio di olio extra vergine di oliva DOP
- 1 un cucchiaino di parmigiano DOP
- 1-2 cucchiari di agnello frullato o macinato

Merenda con 50 gr. di purea di frutta cotta o grattugiata

GIOCARE E SCOPRIRE

Insalata strisciole e dadini: in attesa delle cena i bimbi aiutano a preparare l' insalata.

Occorrente: un piccolo coltello di plastica ed un tagliere.

Ingredienti: insalata da tagliare a striscioline, podorini e olive da tagliare a dadini

Dietista Elena Foglia