

MENU PRIMARIA AUTUNNO INVERNO

COMUNE DI TARENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta alle verdure	Minestra di verdure con farro	Pasta con crema di zucca	Ravioli al burro	Riso all'olio
		Stracchino	Tacchino agli aromi con patate	Uova strapazzate	Piselli agli aromi	Seppie* al pomodoro
		Verdure crude	Verdure cotte	Verdure crude	Verdure cotte	Verdure crude
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce fatto in casa	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto di verdure	Vellutata di carote con orzo	Lasagne* al ragu di lenticchie (piatto unico)	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro
		Formaggio Asiago	Polpette di manzo con patate	Verdure crude miste	Frittata al grana	Merluzzo* al latte
		Verdure cotte	Verdure crude	Pane e frutta	Verdure crude	Verdure cotte
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
3	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta con crema di verdure	Gnocchi all'olio e salvia	Brodo vegetale con pastina	Verdure cotte	Pasta con carote e zucchine
		Crepes semplici	Fagioli in salsa	Bocconcini di pollo al limone con patate	Pasta al forno con salsa al Montasio	Hamburger di trota
		Verdure crude	Verdure cotte	Verdure crude	(piatto unico)	Verdure crude
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
4	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al burro	Pasta integrale con cavolfiori	Verdure crude miste	Vellutata di verdure con miglio	Risotto al radicchio rosso
		Ceci con salsa alle verdure	Frittata agli aromi	Pizza Mrgherita	Spezzatino di maiale con polent	Platessa* gratinata al forno
		Verdure cotte	Verdure crude	(piatto unico)	Verdure crude	Verdure cotte
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	

*Prodotto surgelato

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1.**Cereali contenenti glutine e loro derivati **2.**Crostacei e prodotti derivati **3.**Uova e prodotti derivati **4.**Pesce e prodotti derivati **5.**Arachidi e prodotti derivati **6.**Soia e prodotti derivati **7.**Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8.**Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9.**Sedano e prodotti contenenti sedano **10.**Senape e prodotti contenenti senape **11.**Sesamo e prodotti contenente sesamo **12.**Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13.**Lupini e prodotti contenenti lupini **14.**Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

MENU PRIMARIA AUTUNNO INVERNO

COMUNE DI TARENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
5	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al ragu di verdure	Cous cous con verdure	Vellutata di zucchine con riso	Lasagne con crema di piselli	Pasta all'olio
		Formaggio Latteria	Coniglio in umido	Uova sode in insalata	(piatto unico)	Merluzzo* al pomodoro
		Verdure crude	Dadolata di verdure cotte	Verdure crude	Verdure cotte	Verdure crude
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
6	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce fatto in casa	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Gnocchi di semolino	Brodo vegetale con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Farro con verdure	Riso al pomodoro
		Lenticchie agli aromi	Hamburger di manzo con patate	Ricotta	Frittata semplice	Hamburger di trota
		Carote all'olio	Verdure crude	Verdure crude	Verdure cotte	Verdure cotte
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
7	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al burro	Pasta integrale al porro	Verdure crude miste	Risotto alla zucca	Ravioli in brodo vegetale
		Tris di legumi	Uova strapazzate	Lasagne* al ragu bianco	Robiola	Platessa* agli aromi con patate
		Verdure cotte	Verdure crude	(piatto unico)	Verdure cotte	Verdure crude
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
8	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta integrale alle verdure	Verdure crude miste	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure	Vellutata di verdure con quinoa
		Spezzatino di manzo	Pizza bianca alle verdure	Ceci in umido	Frittata alle verdure	Seppie in insalata con patate
		Verdure crude	(piatto unico)	Verdure cotte	Verdure crude	Verdure cotte
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	

*Prodotto surgelato

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1.**Cereali contenenti glutine e loro derivati **2.**Crostacei e prodotti derivati **3.**Uova e prodotti derivati **4.**Pesce e prodotti derivati **5.**Arachidi e prodotti derivati **6.**Soia e prodotti derivati **7.**Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8.**Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9.**Sedano e prodotti contenenti sedano **10.**Senape e prodotti contenenti senape **11.**Sesamo e prodotti contenente sesamo **12.**Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13.**Lupini e prodotti contenenti lupini **14.**Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.