

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Risotto con crema di verdure Rotolo di frittata al formaggio Insalata e cetrioli Pane S/G	Ditalini S/G al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo S/G Carote cotte Pane S/G	Pasta S/G alle zucchine Primosale Pomodori Pane S/G	Minestra primavera con riso Eglefino gratinato S/G Fagiolini Pane S/G	Pasta S/G e fagioli S/G Prosciutto cotto 1\2 porzione S/G Purea di melanzane Pane S/G
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 2				
Pasta S/G alla crema di piselli Mozzarella 1\2 porzione Finocchi julienne Pane S/G	Ditalini S/G olio e parmigiano Frittata dell'orto Zucchine Pane S/G	Risotto con pomodoro Crocchette di pollo S/G Insalata lattuga Pane S/G	Crema di ceci S/G e carote con riso Primosale 1\2 porzione Patate al rosmarino Pane S/G	Pasta S/G al pesto S/G Merluzzo al pomodoro Fagiolini Pane S/G
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 3				
Crema di zucchine e patate Primosale Insalata e mais Pane S/G	Ditalini S/G alle melanzane Bastoncini di merluzzo S/G Pomodori Pane S/G	Pasta S/G pasticcata S/G Biete erbette all'olio Pane S/G	Ravioli di magro S/G al burro e salvia Farinata di ceci S/G Verdure miste al forno Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro Uovo strapazzato Zucchine Pane S/G
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 4				
Pizza margherita S/G Insalata lattuga Pane S/G	Riso con crema di verdure Bocconcini di pollo con pomodoro Carote cotte Pane S/G	Minestra primavera con riso Filetto di platessa impanato al forno S/G Fagiolini Pane S/G	Pasta S/G allo zafferano S/G Frittata con spinaci Zucchine Pane S/G	Pasta S/G al burro e salvia Cannellini S/G 1\2 pz. + Mozzarella 1\2 pz. Pomodori in insalata Pane S/G
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
Frutta di stagione: banane, mele, pere, kiwi, prugne, albicocche, pesche, uva
S/G = Senza Glutine