

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Risotto con crema di verdure Rotolo di frittata al formaggio Insalata e cetrioli Pane comune	Ditalini integrali al pomodoro fresco e basilico Lenticchie all'olio Carote cotte Pane comune	Conchigliette alle zucchine Primosale Pomodori Pane integrale	Minestra primavera con farro Farinata di ceci Fagiolini Pane comune	Pasta e fagioli Formaggio 1\2 porzione Purea di melanzane Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 2				
Conchigliette alla crema di piselli Mozzarella 1\2 porzione Finocchi julienne Pane comune	Ditalini olio e parmigiano Frittata dell'orto Zucchine Pane integrale	Risotto con pomodoro Burger di soia Insalata lattuga Pane comune	Crema di ceci e carote con crostini Primosale 1\2 porzione Patate al rosmarino Pane comune	Gnocchetti sardi al pesto Fagioli in umido Fagiolini Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 3				
Crema di zucchine e patate Primosale Insalata e mais Pane comune	Ditalini integrali alle melanzane Polpette vegetali Pomodori Pane comune	Pasta pasticciata (mezze penne) no carne Biete erbette all'olio Pane comune	Ravioli di magro al burro e salvia Farinata di ceci Verdure miste al forno Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo strapazzato Zucchine Pane integrale
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 4				
Pizza margherita Insalata lattuga Pane comune	Farro con crema di verdure Piselli in umido Carote cotte Pane comune	Minestra primavera con riso Farinata di ceci Fagiolini Pane comune	Conchigliette allo zafferano Frittata con spinaci Zucchine Pane integrale	Gnocchetti sardi al burro e salvia Cannellini 1\2 pz. + Mozzarella 1\2 pz. Pomodori in insalata Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
Frutta di stagione: banane, mele, pere, kiwi, prugne, albicocche, pesche, uva