

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 1

Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata dell'orto Purea di cavolfiori Pane <i>integrale</i>	Ditalini <i>integrali</i> al pesto Filetto di platessa al limone Carote julienne Pane comune	Risotto alla barbabietola Mozzarella Insalata lattuga Pane comune	Passato di verdura con ditalini Merluzzo impanato al forno Patate al forno Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Farinata di ceci/Cannellini in umido Zucca al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Settimana 2

Ditalini al ragù di lenticchie Formaggio* 1\2 porzione Zucchine al forno Pane comune	Conchigliette olio e parmigiano Uovo strapazzato/Rotolo di frittata Carote cotte Pane comune	Risotto allo zafferano Crocchette di ceci/ tortino di legumi Finocchi Pane <i>integrale</i>	Passato di verdura e legumi con orzo Formaggio* Purè di patate Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro e broccoli Fettuccine di totano gratinato Verdure miste al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Settimana 3

Crema di zucca con crostini Formaggio* Fagiolini Pane comune	Ditalini <i>integrali</i> al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno Biete all'olio Pane comune	Crema di verdure Polenta con lenticchie in umido Pane comune	Pasta e fagioli Formaggio* 1\2 porzione Carote julienne Pane comune	Mezze penne al pesto Frittata alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane <i>integrale</i>
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Settimana 4

Mezze penne agli aromi Merluzzo al pomodoro e verdure Insalata e radicchio Pane comune	Pizza margherita Carote cotte Pane <i>integrale</i>	Passato di verdura con farro Bastoncini di pesce Patate al forno Pane comune	Risotto con spinaci Uovo strapazzato/Rotolo di frittata Fagiolini Pane comune	Mezze penne al pomodoro Mozzarella Broccoli all'olio Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.

***FORMAGGIO:** a rotazione saranno somministrati Asiago, Edamer, Latteria, Caprino, Primosale, Formaggio spalmabile.