

Menu Autunno Inverno

Settimana 1

PASTA INTEGRALE POMODORO E ZUCCHINE FRITTATA SPINACI AL FORNO PANE

RISO ALLA PARMIGIANA MANZO ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE INTEGRALE CREMA DI VERDURE CON CROSTINI ARROSTO DI TACCHINO FAGIOLINI PANE

Merenda: frutta

GNOCCHI AL POMODORO
PISELLI IN UMIDO
INSALATA MISTA
PANE INTEGRALE

Merenda: frutta

PASTA AL PESTO MERLUZZO PANATO CAROTE JULIENNE PANE

Merenda: frutta

Merenda: frutta
Settimana 2

MINESTRA DI VERDURE CON ORZO UOVA STRAPAZZATE PATATE AL FORNO PANE RISOTTO ALLO ZAFFERANO
POLPETTE DI SALMONE
CAROTE
PANE INTEGRALE

Merenda: frutta

PASTA AL POMODORO ASIAGO DOP SPINACI PANE FAGIOLINI LASAGNE ALLA BOLOGNESE PANE INTEGRALE

TORTA

PASTA ALL'OLIO SFORMATO DI CECI MIX DI BROCCOLI E CAROTE PANE

Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta

Settimana 3

CREMA DI VERDURA E PASTINA FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE AL VAPORE PANE RISOTTO CON PISELLI FRITTATA CON FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE

PASTA AGLI AROMI POLPETTE DI LEGUMI ERBETTE AL VAPORE PANE POLENTA ARROSTO DI TACCHINO FAGIOLINI PANE INTEGRALE TORTA CAROTINE BABY E MAIS
PIZZA MARGHERITA
PANE

Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta Merenda: frutta

Settimana 4

0

0

GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA BROCCOLI AL FORNO PANE

Merenda: frutta

PASTA CON POMODORO E LEGUMI FRULATI PETTO DI POLLO AL FORNO CAROTE JULIENNE

PANE INTEGRALE

Merenda: frutta

RISOTTO ALLA ZUCCA PLATESSA AL FORNO FAGIOLINI PANE

Merenda: frutta

MINESTRA DI VERDURE CON FARRO FORMAGGIO SPALMABILE PATATE AL FORNO PANE INTEGRALE

Merenda: frutta

PASTA POMODORO E RICOTTA PURE' DI LEGUMI CAROTE JULIENNE PANE

Merenda: frutta

-Derrate di provenienza biologica presenti in menù: pasta di semola, riso, frutta e verdura, olio evo, legumi, cereali, farina di mais e di frumento, aceto di mele, pomodori pelati -Grammature in linea con documento ATS

-La frutta viene servita a metà mattinata e vengono alternate tre varietà a settimana

-Nelle preparazioni per i condimenti a crudo vengono utilizzati esclusivamente olio extra vergine di oliva e sale iodato

-Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina)

