

Menù Autunno Inverno 2025 2026



Comune di Bonemerse (CR)

Settimane	1 ^A SETTIMANA	2 ^A SETTIMANA	3 ^A SETTIMANA	4 ^A SETTIMANA
	03-nov 01-dic 07-gen 02-feb 02-mar 30-mar	10-nov 08-dic 12-gen 09-feb 09-mar	17-nov 15-dic 19-gen 16-feb 16-mar	24-nov 22-dic 26-gen 23-feb 23-mar
Lunedì	Pasta all'olio Lenticchie al rosmarino Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane comune o integrale	Risotto allo zafferano Frittata al forno con verdure Verza in insalata Frutta di stagione Pane comune o integrale	Polenta Lenticchie al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta integrale alla pizzaiola Tortino di legumi Finocchi julienne Frutta di stagione Pane comune o integrale
Martedì	Cavolfiore al forno Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune o integrale	Gnocchi al pomodoro Platessa dorata alle erbe Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane comune o integrale	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato* Cavolfiori* Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta al ragù Insalata mista Frutta di stagione Pane comune o integrale
Mercoledì	Passato di verdure con orzo Scaloppine di pollo al limone Finocchi julienne Frutta di stagione Pane comune o integrale	Passato di verdura con farro Tortino di verdura e legumi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane comune o integrale	Vellutata di verdure con crostini Bocconcini di pollo alle erbe Insalata mista Frutta di stagione Pane comune o integrale	Vellutata di zucchine e patate con farro* Petto di pollo agli aromi al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane comune o integrale
Giovedì	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno* Carote al forno Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta al ragù Insalata mista Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta e ceci Carote al forno Frutta di stagione Pane comune o integrale	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane comune o integrale
Venerdì	Pasta al pomodoro Tortino di legumi Insalata in foglia Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta alle verdure Polpettone di ricotta e tacchino Carote julienne Frutta di stagione Pane comune o integrale	Broccoli all'olio Pizza margherita Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta alle verdure Frittata semplice Verza in insalata Frutta di stagione Pane comune o integrale

M carne di maiale

Unico condimento utilizzato Olio EVO

Pane: a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

Grammature in linea con Linee Guida ATS Valpadana

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana