

Comune di Bonemerse (CR) scuola dell'infanzia e primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	06-ott	15-set 13-ott	22-set 20-ott	29-set 27-ott
Lunedì	Pasta al tonno Polpette di verdure Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Polpette di legumi/legumi al pomodoro Pomodori freschi e origano Pane comune Frutta fresca	Riso al rosmarino Frittata alle verdure* Pomodori freschi e origano Pane comune Frutta fresca
Martedì	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Carote fresche Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Filetto di pesce* al forno Zucchine* Pane integrale Frutta fresca	Crema di patate *e zucchine* con crostini Fettina di pollo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Insalata di legumi Carote *cotte Pane integrale Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alle zucchine* Insalata di ceci (ceci e verdura cruda di stagione) Pomodori e origano Pane comune Frutta fresca	Focaccia all'origano Mozzarella/stracchino Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pesce* gratinata al forno Fagiolini* Pane comune Frutta fresca	Crema di ceci con crostini Pollo panato Zucchine* all'olio Pane comune Frutta fresca
Giovedì	Insalata mille colori Fagiolini* Pizza margherita Frutta fresca	Minestra di legumi con orzo Crocchette di zucchine* Carote* cotte Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di manzo gustose al pomodoro Carote alla julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce* al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca
Venerdì	Minestra di verdure* con farro Cotoletta di pesce* gratinata al forno Patate lesse/al forno* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Lonza al forno M Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale alle zucchine* Frittata Insalata mille colori Pane comune Frutta fresca	Insalata verde Fagiolini Lasagne zucchine* e ricotta Pane comune Frutta fresca

M carne di maiale

Unico condimento utilizzato **Olio EVO**

Pane: a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

*materia prima potrebbe essere surgelata all'origine

Grammature in linea con Linee Guida ATS Valpadana

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana