

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## SENZA GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	PIZZA MARGHERITA AGLUT	✪RISOTTO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA AGLUT MIMOSA	PASTA AGLUT OLIO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA* CON RISO✪
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✪	LENTICCHIE✪ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO* GRATINATO AGLUT
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE✪ JULIENNE	INSALATA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
2° SETTIMANA 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	PASTA AGLUT AL POMODORO✪	PASTA AGLUT AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	LASAGNE AL RAGU AGLUT	PASSATO DI CECI CON RISO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✪	ASIAGO	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA AGLUT
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI AGLUT		INSALATA	SPINACI✪*

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
3° SETTIMANA 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	PASTA AGLUT E FAGIOLI✪	POLENTA	RISOTTO✪ AL POMODORO	PASTA AGLUT AGLI AROMI	PASTA AGLUT OLIO E BASILICO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO AGLUT	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✪
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
4° SETTIMANA 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	GNOCCHI AGLUT AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA AGLUT IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AGLUT CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA AGLUT	UOVA STRAPAZZATE✪	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI LEGUMI AGLUT	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI AGLUT

### TUTTI GLI ALIMENTI UTILIZZATI PER PRODURRE QUESTO MENU' SONO PRIVI DI GLUTINE

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

### PANE SENZA GLUTINE

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO FRUTTA SECCA

	LUNEDÌ -pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b> 3/11-1/12-29/12-26/1-23/2-23/3	PIZZA MARGHERITA	✧RISOTTO CON CAROTE** E ROSMARINO	PASTA* MIMOSA	PASTA INTEGRALE✧ OLIO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✧
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✧	LENTICCHIE✧ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE✧*	FAGIOLINI✧*	SPINACI*	CAROTE✧ JULIENNE	INSALATA
<b>2° SETTIMANA</b> 10/11-8/12-5/1-2/2-2/3-30/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	PASTA AL POMODORO✧	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✧*	LASAGNE AL RAGU✧	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✧	ASIAGO		1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA
	BROCCOLI*	FINOCCHI✧* GRATINATI	CAROTE JULIENNE✧ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✧*
<b>3° SETTIMANA</b> 17/11-15/12-12/1-9/2-9/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ- pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	✧PASTA E FAGIOLI✧	POLENTA	RISOTTO✧ AL POMODORO	PASTA✧ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✧ OLIO E BASILICO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✧
	FAGIOLINI✧*	ZUCCHINE✧*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✧
<b>4° SETTIMANA</b> 24/11-22/12-19/1-16/2-16/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA	UOVA STRAPAZZATE✧	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✧	FAGIOLINI✧*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✧* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✧, ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRE\* DISTRIBUITO YOGURT\* E MOUSSE DI FRUTTA✧

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✧

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## VEGETARIANO

1° SETTIMANA 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	LUNEDÌ -pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
	PIZZA MARGHERITA	✪RISOTTO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA✪ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✪
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✪	LENTICCHIE✪ IN UMIDO	FORMAGGIO	CROCCHETTA DI LEGUMI
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE JULIENNE✪	INSALATA
2° SETTIMANA 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ- pane integrale	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	PASTA AL POMODORO✪	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	LASAGNE AL RAGU' DI SOIA✪	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✪	ASIAGO	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	1/2 PORZ. FRITTATA	FORMAGGIO
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI		INSALATA	SPINACI✪*
3° SETTIMANA 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ- pane integrale	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
	✪PASTA E FAGIOLI✪	POLENTA	RISOTTO✪ AL POMODORO	PASTA✪ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI SOIA	CROCCHETTA DI LEGUMI	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✪
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪
4° SETTIMANA 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	LUNEDÌ- pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	CROCCHETTA DI LEGUMI	UOVA STRAPAZZATE✪	FORMAGGIO	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✪, ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRA\* DISTRIBUITO YOGURT✪ E MOUSSE DI FRUTTA✪

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO PESCE

	LUNEDÌ - pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b> 3/11-1/12-29/12-26/1-23/2-23/3	PIZZA MARGHERITA	✱RISOTTO CON CAROTE✱✱ E ROSMARINO	PASTA✱ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✱ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✱
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✱	LENTICCHIE✱ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	CROCCHETTA DI LEGUMI
	ZUCCHINE✱✱	FAGIOLINI✱✱	SPINACI*	CAROTE✱ JULIENNE	INSALATA
<b>2° SETTIMANA</b> 10/11-8/12-5/1-2/2-2/3-30/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	PASTA AL POMODORO✱	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✱✱	LASAGNE AL RAGU'✱	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✱	ASIAGO		1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	FORMAGGIO
	BROCCOLI*	FINOCCHI✱✱ GRATINATI	CAROTE JULIENNE✱ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✱✱
<b>3° SETTIMANA</b> 17/11-15/12-12/1-9/2-9/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ- pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	✱PASTA E FAGIOLI✱	POLENTA	RISOTTO✱ AL POMODORO	PASTA✱ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✱ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	CROCCHETTA DI LEGUMI	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✱
	FAGIOLINI✱✱	ZUCCHINE✱✱	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✱
<b>4° SETTIMANA</b> 24/11-22/12-19/1-16/2-16/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	CROCCHETTA DI LEGUMI	UOVA STRAPAZZATE✱	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✱	FAGIOLINI✱✱	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✱✱ GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✱ ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILTA' DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRA' DISTRIBUITO YOGURT✱ E MOUSSE DI FRUTTA✱

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✱

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO CARNE, NO PESCE

	LUNEDÌ - pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
1° SETTIMANA 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	PIZZA MARGHERITA	✧RISOTTO CON CAROTE✧* E ROSMARINO	PASTA✧ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✧ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✧
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✧	LENTICCHIE✧ IN UMIDO	FORMAGGIO	CROCCHETTA DI LEGUMI
	ZUCCHINE✧*	FAGIOLINI✧*	SPINACI*	CAROTE JULIENNE✧	INSALATA
2° SETTIMANA 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ- pane integrale	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	PASTA AL POMODORO✧	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✧*	LASAGNE AL RAGU' DI SOIA✧*	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✧	ASIAGO		1/2 PORZ. FRITTATA	FORMAGGIO
	BROCCOLI*	FINOCCHI✧* GRATINATI	CAROTE JULIENNE✧ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✧*
3° SETTIMANA 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ- pane integrale	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
	✧PASTA E FAGIOLI✧	POLENTA	RISOTTO✧ AL POMODORO	PASTA✧ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✧ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI SOIA	CROCCHETTA DI LEGUMI	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✧
	FAGIOLINI✧*	ZUCCHINE✧*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✧
4° SETTIMANA 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	LUNEDÌ- pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	CROCCHETTA DI LEGUMI	UOVA STRAPAZZATE✧	FORMAGGIO	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✧	FAGIOLINI✧*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✧* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✧. ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRÀ DISTRIBUITO YOGURT✧ E MOUSSE DI FRUTTA✧

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✧

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO UOVO

1° SETTIMANA 3/11-1/12-29/12-26/1-23/2-23/3	LUNEDÌ -pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
	PIZZA MARGHERITA	✪RISO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA✪ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✪ OLIO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✪
	1/2 porz. PRIMO SALE	POLLO	LENTICCHIE✪ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE✪ JULIENNE	INSALATA
2° SETTIMANA 10/11-8/12-5/1-2/2-2/3-30/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ- pane integrale	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	PASTA AL POMODORO✪	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	PASTA AL RAGU'✪	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISO ALL'OLIO
	TONNO	ASIAGO	CROCCHETTA DI VERDURE NO UOVO	1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA NO UOVO
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI NO FORMAGGIO	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✪*
3° SETTIMANA 17/11-15/12-12/1-9/2-9/3	LUNEDÌ	MARTEDÌ- pane integrale	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
	✪PASTA E FAGIOLI✪	POLENTA	RISOTTO✪ AL POMODORO	PASTA✪ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✪ OLIO E BASILICO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO	FORMAGGIO ITALICO	CROCCHETTA DI LEGUMI NO UOVO
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪
4° SETTIMANA 24/11-22/12-19/1-16/2-16/3	LUNEDÌ- pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALL'OLIO	PASTINA IN BRODO	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA NO UOVO	TONNO	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI LEGUMI NO UOVO	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI NO FORMAGGIO

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA PARMIGIANO REGGIANO GRATUCCIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✪, ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILTA' DI FRUTTA VERRA' DISTRIBUITO YOGURT✪ E MOUSSE DI FRUTTA✪

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO LATTOSIO/LATTE/LATTICINI

	LUNEDÌ -pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
1° SETTIMANA 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	PASTA AL POMODORO	✪RISO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA ✪ OLIO E ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE✪ OLIO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✪
	TONNO	FRITTATA ✪ NO FORMAGGIO	LENTICCHIE ✪ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE✪ JULIENNE	INSALATA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ- pane integrale	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
2° SETTIMANA 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	PASTA AL POMODORO✪	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	PASTA AL RAGU✪	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISO ALL'OLIO
	UOVA STRAPAZZATE✪	CROCCHETTA DI LEGUMI	CROCCHETTA DI VERDURE	1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI NO FORMAGGIO	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✪*

	LUNEDÌ	MARTEDÌ- pane integrale	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ- pane integrale	VENERDÌ
3° SETTIMANA 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	✪PASTA E FAGIOLI✪	POLENTA	RISO ✪ AL POMODORO	PASTA ✪ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✪ OLIO E BASILICO
	CROCCHETTA DI VERDURE	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO	TONNO	FRITTATA ✪ NO FORMAGGIO
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪

	LUNEDÌ- pane integrale	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ- pane integrale
4° SETTIMANA 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALL'OLIO	PASTINA IN BRODO	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA	UOVA STRAPAZZATE✪	ARROSTO DI LONZA	TORTINO DI LEGUMI	CROCCHETTA DI LEGUMI
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI NO FORMAGGIO

## NO FORMAGGIO GRATTUGGIATO COME INGREDIENTE/ CONDIMENTO

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO A15

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✪ , ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITA' DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRA' DISTRIBUITO YOGURT DI SOIA E MOUSSE DI FRUTTA✪

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

**NO MAIALE, NO POLLO**

<b>1° SETTIMANA</b> 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	PIZZA MARGHERITA	✪RISOTTO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA✪ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA* CON FARRO✪
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✪	LENTICCHIE✪ IN UMIDO	<b>FORMAGGIO</b>	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE✪ JULIENNE	INSALATA
<b>2° SETTIMANA</b> 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	PASTA AL POMODORO✪	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	<b>LASAGNE AL RAGU' DI SOIA✪</b>	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✪	ASIAGO		1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✪*
<b>3° SETTIMANA</b> 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ- pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	✪PASTA E FAGIOLI✪	POLENTA	RISOTTO✪ AL POMODORO	PASTA✪ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✪
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪
<b>4° SETTIMANA</b> 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA	UOVA STRAPAZZATE✪	<b>TONNO</b>	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO A15

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATTOGGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✪, ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERBA DISTRIBUITO YOGURT✪ E MOUSSE DI FRUTTA✪

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO CARNE

<b>1° SETTIMANA</b> 3/11-1/12-29/12- 26/1-23/2-23/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	PIZZA MARGHERITA	✪RISOTTO CON CAROTE✪* E ROSMARINO	PASTA✪ MIMOSA	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA * CON FARRO✪
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA✪	LENTICCHIE✪ IN UMIDO	FORMAGGIO	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE✪*	FAGIOLINI✪*	SPINACI*	CAROTE JULIENNE✪	INSALATA
<b>2° SETTIMANA</b> 10/11-8/12-5/1-2/2- 2/3-30/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	PASTA AL POMODORO✪	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE✪*	LASAGNE AL RAGU' DI SOIA'✪	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE✪	ASIAGO		1/2 PORZ. FRITTATA	PLATESSA* IMPANATA
	BROCCOLI*	FINOCCHI✪* GRATINATI	CAROTE JULIENNE✪ E MAIS*	INSALATA	SPINACI✪*
<b>3° SETTIMANA</b> 17/11-15/12-12/1- 9/2-9/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ- pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	✪PASTA E FAGIOLI✪	POLENTA	RISOTTO✪ AL POMODORO	PASTA✪ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE✪ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI SOIA	MERLUZZO* GRATINATO	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA✪
	FAGIOLINI✪*	ZUCCHINE✪*	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE✪
<b>4° SETTIMANA</b> 24/11-22/12-19/1- 16/2-16/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA	UOVA STRAPAZZATE✪	TONNO	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE✪	FAGIOLINI✪*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI✪* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATINUGIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✪, ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRÀ DISTRIBUITO YOGURT✪ E MOUSSE DI FRUTTA✪

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✪

# MENU' INVERNALE VERANO BRIANZA A.S. 2025-2026

## NO MAIALE

<b>1° SETTIMANA</b> 3/11-1/12-29/12-26/1-23/2-23/3	<b>LUNEDÌ - pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	PIZZA MARGHERITA	✧RISOTTO CON CAROTE** E ROSMARINO	PASTA ✧ MIMOSA	PASTA INTEGRALE ✧ AL PESTO	PASSATO DI VERDURA * CON FARRO ✧
	1/2 porz. PRIMO SALE	FRITTATA ✧	LENTICCHIE ✧ IN UMIDO	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO* GRATINATO
	ZUCCHINE ✧*	FAGIOLINI ✧*	SPINACI*	CAROTE ✧ JULIENNE	INSALATA
<b>2° SETTIMANA</b> 10/11-8/12-5/1-2/2-2/3-30/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ- pane integrale</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	PASTA AL POMODORO ✧	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE ✧*	LASAGNE AL RAGU' DI SOIA ✧	PASSATO DI CECI CON CROSTINI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	UOVA STRAPAZZATE ✧	ASIAGO	CAROTE JULIENNE ✧ E MAIS*	1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO	PLATESSA* IMPANATA
	BROCCOLI*	FINOCCHI ✧* GRATINATI		INSALATA	SPINACI ✧*
<b>3° SETTIMANA</b> 17/11-15/12-12/1-9/2-9/3	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ- pane integrale</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ- pane integrale</b>	<b>VENERDÌ</b>
	✧PASTA E FAGIOLI ✧	POLENTA	RISOTTO ✧ AL POMODORO	PASTA ✧ AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE ✧ AL PESTO
	1/2 porz. MOZZARELLA	SPEZZATINO DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO	FORMAGGIO ITALICO	FRITTATA ✧
	FAGIOLINI ✧*	ZUCCHINE ✧**	INSALATA	CAVOLFIORI*	CAROTE JULIENNE ✧
<b>4° SETTIMANA</b> 24/11-22/12-19/1-16/2-16/3	<b>LUNEDÌ- pane integrale</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ- pane integrale</b>
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI*
	PLATESSA* IMPANATA	UOVA STRAPAZZATE ✧	TONNO	TORTINO DI LEGUMI	FORMAGGIO SPALMABILE
	CAROTE JULIENNE ✧	FAGIOLINI ✧*	PATATE AL FORNO	INSALATA	FINOCCHI ✧* GRATINATI

GRAMMATURE IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS

PERCENTUALE DI PRODOTTI BIOLOGICI NON SPECIFICATI IN MENU' IN LINEA CON I CAM D.L. 10/03/2020

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SODIO, SERVITO DOPO IL PRIMO PIATTO

SALE IODATO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA COME UNICO CONDIMENTO

CONDIMENTO PRIMI PIATTI A RICHIESTA SE NON È GIÀ PRESENTE NELLA RICETTA GRANA PADANO DOP GRATUCCIATO

FRUTTA DI STAGIONE 50% ✧. ALMENO TRE TIPOLOGIE A SETTIMANA, IN CASO DI MANCATA REPERIBILITÀ DI DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA VERRA: DISTRIBUITO YOGURT ✧ E MOUSSE DI FRUTTA ✧

PRODOTTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE\*

PRODOTTI BIOLOGICI ✧