



Comune di VERNATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI FAVE E PISELLI
Scuola primaria e secondaria a.s.2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Insalata mista con olive e mais Trancio di pizza Margherita Prosciutto cotto <i>Frutta di stagione</i>	Riso e patate Frittata con ricotta Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Vellutata ZUCCHINA e CAROTA con orzo Cotoletta di lonza al forno Spinaci all'olio <i>Yogurt</i>	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote <i>Frutta di stagione</i>
2 SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro e basilico Prosciutto cotto Finocchi in insalata <i>Frutta di stagione</i>	Ditalini in brodo vegetale Tortino di platessa gratinato Insalata <i>Budino</i>	Risotto allo zafferano Arrostato di tacchino Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Crema di legumi NO PISELLI NO FAVE con pasta Frittata Carote Julienne <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto fresco Formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Uovo sodo con olio e sale Carote al forno <i>Frutta di stagione</i>	Insalata mista con carote e mais Trancio di pizza Margherita Prosciutto cotto <i>Frutta di stagione</i>	Pasta olio e grana Formaggio fresco Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Crema ZUCCHINA e CAROTA Cosce di pollo Purè di patate <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini <i>Yogurt</i>
4 SETTIMANA	Pasta rossa al ragù di lenticchie Frittata fantasia NO PISELLI NO FAVE Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pomodoro e besciamella Formaggio spalmabile Carote julienne <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pesto fresco Polpette di merluzzo Spinaci <i>Budino</i>	Pastina in brodo vegetale Lonza impanata al forno Patate in insalata <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Gâteaux di legumi NO PISELLI NO FAVE Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>

UTILIZZARE PANGRATTATO Pan d'Appennino

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)