



Comune di VERNATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI CARNE
Scuola primaria a.s.2026-2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Trancio di pizza Margherita FORMAGGIO Insalata mista, olive e mais <i>Frutta di stagione</i>	Riso e patate Frittata con ricotta Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta AL POMODORO Mozzarella Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Vellutata di verdure con orzo Cotoletta di SOIA Spinaci all'olio <i>Yogurt</i>	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne <i>Frutta di stagione</i>
2 SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro FORMAGGIO Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pastina in brodo vegetale Tortino di platessa gratinato Insalata <i>Budino</i>	Risotto allo zafferano COTOLETTA DI SOIA Erbette <i>Frutta di stagione</i>	Crema di legumi con pasta Frittata Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto Formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Uovo sodo con olio e sale Erbette al limone <i>Frutta di stagione</i>	Trancio di pizza Margherita FORMAGGIO Insalata mista, carote e mais <i>Frutta di stagione</i>	Pasta olio e grana Formaggio fresco Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Crema di ceci COTOLETTA DI SOIA Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Carote julienne <i>Yogurt</i>
4 SETTIMANA	Pasta rossa al ragù di lenticchie Frittata fantasia Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pomodoro e besciamella Formaggio spalmabile Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne <i>Budino</i>	Pastina in brodo vegetale COTOLETTA DI SOIA Spinaci <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Tortino di legumi Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)